



MAŁY ELEMENT, WIELKA RÓŻNICA: SKARPETY BIEGOWE – NOWOŚĆ BUFF®

Gdy startujesz w **Pie-
niny Ultra-Trail®**,
każdy szczegół
ma znaczenie. Od dobrze
dobranych butów, przez
odzież techniczną, aż po
to, co dotyka Twojej sto-
py – **skarpetki**. W biegach
górskich często to właśnie
one decydują, czy kilo-
metry mijają komfortowo,
czy kończą się bolesnymi
otarciami i pęcherzami.
Dlatego marka **BUFF®**, zna-
na z kultowych kominów
i akcesoriów, wprowadziła
nową kategorię produktów
– **skarpetki techniczne dla
biegaczy**. To krok, który
zmienia podejście do bie-

gania: od stóp zaczyna się
kaczy sukces.

Dlaczego dobre skar- pety mają znaczenie?

Jedna źle dobrana para
może zrujnować cały
bieg. Gorące punkty,
przesuwające się szwy
lub wilgoć mogą zaburzyć
rytm i komfort. **BUFF®
Socks** powstały, aby temu
zapobiec. Dobre skarpety
biegowe nie tylko zapobie-
gają otarciom – regulują
temperaturę, odprowadza-
ją pot, wspierają łuk stopy
i dopasowują się do ruchu.
Ich zadaniem jest wspierać,
a nie przeszkadzać.

Kluczowe cechy dobrych
skarpet biegowych to:

- **Materiały odprowadzające wilgoć** – utrzymują stopy suche nawet przy wysokiej intensywności.
 - **Bezszwowa konstrukcja** – minimalizuje punkty ucisku i ryzyko otarć.
 - **Strefy kompresji** – wspierają stopę i zmniejszają zmęczenie mięśni.
 - **Termoregulacja** – chłódzenie w upale, ciepło w zimnie.
 - **Materiały przyjazne środowisku** – wysoka jakość i zrównoważone włókna.
- Takie cechy pozwalają ograni-
czyć dyskomfort, umożliwia-
jąc pełne skupienie na biegu.

CoolNet™ – lekkość i przewodność w upalne dni

Dla biegaczy Pieniny Ultra-Trail®, którzy lubią wysokie tempo i startują w cieplejsze dni, BUFF® stworzył CoolNet™ Socks. Inspirowane technologią CoolNet™ z chust BUFF®, te skarpety zapewniają maksymalną wentylację i odprowadzanie wilgoci.

Najważniejsze cechy CoolNet™: • 95% przetworzony poliester REPREVE® – lekki, szybko schnący, przyjazny dla środowiska.

- Technologia HeiQ Smart – adaptuje temperaturę do intensywności wysiłku.
- **Bezszwowe** – brak otarć i podrażnień.
- **Strefy siateczkowe** – zwiększona przewodność. Idealne do szybkich odcinków, interwałów, biegów po asfalcie, w terenie górskim lub na bieżni. CoolNet™ to lekkość, przewodność i komfort kilometr po kilometrze. Dzięki nim stopy pozostają suche, a ryzyko otarć jest minimalne.



DryFlx® – wsparcie i komfort w trudnych warunkach

Gdy temperatura spada, a trasa staje się bardziej wymagająca, z pomocą przy-

chodzą DryFlx® Socks. Stworzone dla biegaczy ultra, którzy pokonują długie dystanse w zmieniających warunkach pogodowych.

Najważniejsze cechy DryFlx®:

- **360° bezszwowe dzianie** – pełny komfort stopy, zero punktów ucisku.
- **Strefy kompresji** – wsparcie łuku i kostki.
- **Amortyzowana podeszwa** – redukcja wstrząsów i izolacja termiczna.
- **Elementy odbłaskowe** – lepsza widoczność przy niskim świetle.

Sprawdzają się w chłodne poranki, na nierównym terenie górskim i podczas długich biegów. Komfort, ciepło i bezpieczeństwo w jednej parze skarpet.

A po biegu? Czas na regenerację i hikingowe Merino

Pieniny Ultra-Trail® to ogromne wyzwanie dla stóp. Po przekroczeniu mety przychodzi czas na spacer po Szczawnicy, lekki trekking czy marsz

w górach. Wtedy sprawdzą się hikingowe skarpety z wełny merino od BUFF®.

Merino oddycha, odprowadza wilgoć, reguluje temperaturę – ogrzewa w chłodzie i chłodzi w cieple, a odpowiednia

wysokość chroni kostkę i zapobiega przedostawaniu się drobinek do środka. Po wysiłku stopy potrzebują komfortu i regeneracji – Merino pozwala im odpocząć, zachowując techniczne właściwości skarpet biegowych.

WSKAZÓWKI:

1. Dopasuj materiał do klimatu – upał? CoolNet™. Zimno? DryFlx®. Regeneracja? Merino BUFF®

2. Wybierz bezszwowe – mniej otarć, większy komfort.

3. Dopasuj do terenu – szlaki górskie wymagają amortyzacji, asfalt lekkości.

4. Dopasowanie – idealnie przylegająca skarpetka redukuje tarcie i poprawia transfer energii.

5. Rotacja skarpet – naprzemiennie korzystanie z kilku par pozwala wydłużyć ich żywotność.



W Pieniny-Ultra Trail® każdy kilometr to wyzwanie, a stopy są fundamentem Twojego sukcesu. Skarpety BUFF® to więcej niż dodatek – to technologia, komfort i wsparcie w jednym. Niezależnie od tego, czy pokonujesz szlaki w upalne dni, czy regenerujesz się podczas górskiego spaceru, odpowiednio dobrane skarpety pozwolą Ci iść – i biec – dalej.

Od stóp zaczyna się każdy sukces – zacznij go z BUFF®.