



MAŁY ELEMENT, WIELKA RÓŻNICA: SKARPETY BIEGOWE – NOWOŚĆ BUFF®

Gdy startujesz w **Pieniny Ultra Trail**, każdy szczegół ma znaczenie. Od dobrze dobranych butów, przez odzież techniczną, aż po to, co dotyka Twojej stopy – **skarpetki**. W biegach górskich często to właśnie one decydują, czy kilometry mijają komfortowo, czy kończą się bolesnymi otarciami i pęcherzami. Dlatego marka **BUFF®**, znana z kultowych kominów i akcesoriów, wprowadziła nową kategorię produktów – **skarpetki techniczne dla biegaczy**. To krok, który zmienia podejście do biegania: od stóp zaczyna się każdy sukces.

Dlaczego dobre skarpetki mają znaczenie?

Jedna źle dobrana para może zrujnować cały bieg. Gorące punkty, przesuwające się szwy lub wilgoć mogą zaburzyć rytm i komfort. **BUFF® Socks** powstały, aby temu zapobiec. Dobre skarpetki biegowe nie tylko zapobiegają otarciom – regulują temperaturę, odprowadzają pot, wspierają łuk stopy i dopasowują się do ruchu. Ich zadaniem jest wspierać, a nie przeszkadzać.

Kluczowe cechy dobrych skarpetek biegowych to:

- **Materiały odprowadzające wilgoć** – utrzymują stopy suche nawet przy wysokiej intensywności.
- **Bezszwowa konstrukcja** – minimalizuje punkty ucisku i ryzyko otarć.
- **Strefy kompresji** – wspierają stopę i zmniejszają zmęczenie mięśni.
- **Termoregulacja** – chłodzenie w upale, ciepło w zimnie.
- **Materiały przyjazne środowisku** – wysoka jakość i zrównoważone włókna.



Takie cechy pozwalają ograniczyć dyskomfort, umożliwiając pełne skupienie na biegu.

CoolNet™ – lekkość i przewiewność w upalne dni

Dla biegaczy Pieniny Ultra Trail, którzy lubią wysokie tempo i startują w cieplejsze dni, BUFF® stworzył **CoolNet™ Socks**. Inspirowane technologią CoolNet™ z chust BUFF®, te skarpety zapewniają **maksymalną wentylację i odprowadzanie wilgoci**.

Najważniejsze cechy CoolNet™:

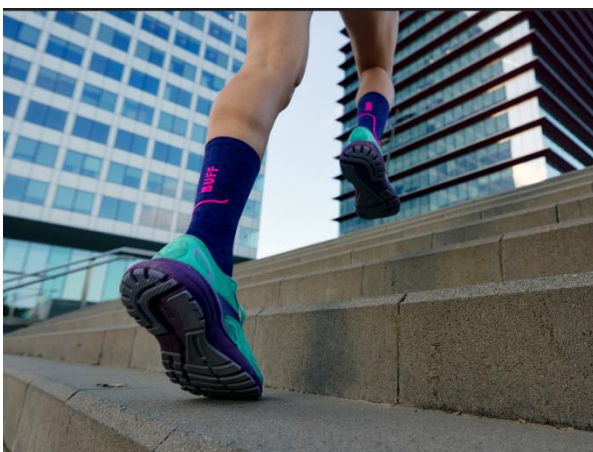
- **95% przetworzony poliester REPREVE®** – lekki, szybkoschnący, przyjazny dla środowiska.
- **Technologia HeiQ Smart** – adaptuje temperaturę do intensywności wysiłku.
- **Bezszwowe** – brak otarć i podrażnień.
- **Strefy siateczkowe** – zwiększona przewiewność.



Idealne do szybkich odcinków, interwałów, biegów po asfalcie, w terenie górskim lub na bieżni. CoolNet™ to **lekkość, przewiewność i komfort kilometr po kilometrze**. Dzięki nim stopy pozostają suche, a ryzyko otarć minimalne.

DryFlx® – wsparcie i komfort w trudnych warunkach

Gdy temperatura spada, a trasa staje się bardziej wymagająca, z pomocą przychodzą **DryFlx® Socks**. Stworzone dla biegaczy ultra, którzy pokonują długie dystanse w zmiennych warunkach pogodowych.



Najważniejsze cechy DryFlx®:

- **360° bezszwowe dzianie** – pełny komfort stopy, zero punktów ucisku.
- **Strefy kompresji** – wsparcie łuku i kostki.
- **Amortyzowana podeszwa** – redukcja wstrząsów i izolacja termiczna.
- **Elementy odblaskowe** – lepsza widoczność przy niskim świetle.

Sprawdzają się w chłodne poranki, na nierównym terenie górskim i podczas długich biegów. Komfort, ciepło i bezpieczeństwo w jednej parze skarpet.

A po biegu? Czas na regenerację i hikingowe Merino

Pieniny Ultra Trail to ogromne wyzwanie dla stóp. Po przekroczeniu mety przychodzi czas na spacer po Szczawnicy, lekki trekking czy marsz w górach. Wtedy sprawdzą się hikingowe skarpety z wełny merino od BUFF®.

Merino oddycha, odprowadza wilgoć, reguluje temperaturę – ogrzewa w chłodzie i chłodzi w cieple, a odpowiednia wysokość chroni kostkę i zapobiega przedostawaniu się drobinek do środka. Po wysiłku stopy potrzebują komfortu i regeneracji – Merino pozwala im odpocząć, zachowując techniczne właściwości skarpet biegowych.



Wskazówki:

1. **Dopasuj materiał do klimatu** – upał? CoolNet™. Zimno? DryFlx®. Regeneracja? Merino BUFF®
2. **Wybierz bezszwowe** – mniej otarć, większy komfort.
3. **Dopasuj do terenu** – szlaki górskie wymagają amortyzacji, asfalt lekkości.
4. **Dopasowanie** – idealnie przylegająca skarpetka redukuje tarcie i poprawia transfer energii.
5. **Rotacja skarpet** – naprzemienne korzystanie z kilku par pozwala wydłużyć ich żywotność



W Pieniny Ultra Trail każdy kilometr to wyzwanie, a stopy są fundamentem Twojego sukcesu. Skarpety BUFF® to więcej niż dodatek – to technologia, komfort i wsparcie w jednym. Niezależnie od tego, czy pokonujesz szlaki w upalne dni, czy regenerujesz się podczas górskiego spaceru, odpowiednio dobrane skarpety pozwolą Ci iść – i biec – dalej.

Od stóp zaczyna się każdy sukces – zacznij go z BUFF®.

