

Zestaw 1

1. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Beskidzie Śląskim.
2. Omów sposoby postępowania w przypadku omdlenia i utraty przytomności.
3. Jesteś w Piwnicznej; zaproponuj różne warianty jednodniowej wycieczki pieszej.

Zestaw 2

1. Omów przebieg topograficzny linii kolejowej Kraków – Zakopane /na terenie uprawnień/
2. Złamania i ich rodzaje. Omów sposoby postępowania w przypadku ich wystąpienia.
3. Mały Szlak Beskidzki – omów jego przebieg w Beskidzie Małym.

Zestaw 3

1. Omów przebieg topograficzny linii kolejowej Tarnów – Krynica /na terenie uprawnień/.
2. Czym charakteryzuje się ukąszenie przez żmiję. Omów sposoby postępowania w tego rodzaju przypadkach.
3. Mały Szlak Beskidzki – omów jego przebieg w Beskidzie Średnim.

Zestaw 4

1. Omów przebieg szlaku niebieskiego z Tarnowa na Wielki Rogacz na terenie uprawnień.
2. Bieszczadzki Park Narodowy i jego zagospodarowanie turystyczne.
3. Omów organizację ratownictwa w polskich górach.

Zestaw 5

1. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Beskidzie Sądeckim.
2. Oparzenia i ich charakterystyka. Omów sposoby postępowania.
3. Omów historię powstania PTT i PTTK.

Zestaw 6

1. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Gorcach.
2. Omów przebieg topograficzny transversalnej linii kolejowej na terenie uprawnień.
3. Czym objawia się zawał serca. Omów sposoby udzielania pierwszej pomocy.

Zestaw 7

1. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Beskidzie Żywieckim.
2. Co to jest udar cieplny? Omów sposoby udzielania pierwszej pomocy.
3. Omów formy ochrony przyrody w Polsce - podaj odpowiednie przykłady z terenu uprawnień.

Zestaw 8

1. Omów sieć kolejową terenu uprawnień i jej historię.
2. Omów zasady znakowania górskich szlaków turystycznych.
3. Omów różne warianty jednodniowej wycieczki z Nowego Targu na Turbacz.

Zestaw 9

1. Wędrując szlakami turystycznymi na obszarze przyszłych Państwa uprawnień spotykamy Cmentarze Wojenne z I Wojny Światowej; wymień kilka z nich, jak można do nich dotrzeć.
2. Omów sieć szlaków turystycznych na terenie Gorców.
3. Jakie kryteria musi spełniać kandydat na przewodnika Beskidzkiego?

Zestaw 10

1. Omów przebieg działu wodnego między Dunajcem a Rabą od Przełęczy Sieniawskiej po Przełęcz Gruszowiec.
2. Góry Sanocko-Turczańskie. Omów zagospodarowanie turystyczne.
3. Omów różne warianty jednodniowej wycieczki pieszej z Krynicy.

Zestaw 11

1. Babogórski Park Narodowy – omów zagospodarowanie turystyczne.
2. Wędrując przez Beskid Niski i Bieszczady często spotykamy ślady po istniejących tu niegdyś miejscowościach. Jakiego są tego przyczyny?
3. Omów różne warianty jednodniowej wycieczki z Poręby Wielkiej na Turbacz.

Zestaw 12

1. Górskie schroniska PTTK w Beskidzie Żywieckim; omów jedno z nich.
2. Omów zagospodarowanie turystyczne Beskidu Wyspowego.
3. Pieniński Park Narodowy - historia ochrony przyrody w Pieninach.

Zestaw 13

1. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Beskidzie Niskim.
2. Omów zasady przekraczania granicy Polski na terenie przyszłych Państwa uprawnień.
3. Pieniński Park Narodowy - zagospodarowanie turystyczne.

Zestaw 14 /

1. Omów różne warianty wycieczki z doliny Popradu na Przehybę.
2. W trakcie wycieczki jeden z uczestników złamał rękę – jaka będzie twoja reakcja.
3. Górską bazę noclegową PTTK w Beskidzie Śląskim. Które ze schronisk w okresie przed II Wojną Światową były schroniskami należącymi do PTT?

Zestaw 15 /

1. Omów sieć szlaków w Paśmie Lubomira i Łysiny.
2. Omów sposoby orientacji w terenie bez mapy, kompasu i urządzeń do nawigacji satelitarnej.
3. Wymień najważniejsze ośrodki narciarskie na terenie uprawnień; omów jeden z nich.

Zestaw 16 /

1. Wymień jeziora zaporowe na terenie uprawnień, omów jedno z nich.
2. Gdzie i w jakiej formie na terenie uprawnień chroniony jest cis.
3. Omów układ szlaków prowadzących z dolin lub przełęczy na Mogielicę.

Zestaw 17

1. Omów sieć szlaków w Małych Pieninach.
2. Udar cieplny. Omów sposoby postępowania w tego rodzaju przypadku.
3. Parki Krajobrazowe na terenie uprawnień, wymień kilka, oraz omów jeden z nich.

Zestaw 18

1. Omów krótko historię poznania i zagospodarowania turystycznego rejonu Babiej Góry.
2. Mapy i ich rodzaje. Omów zasady czytania mapy.
3. Omów sieć szlaków w okolicach Rabki.

Zestaw 19 /

1. Rodzaje krwotoków. Omów sposoby udzielenia pierwszej pomocy w tego rodzaju przypadkach.
2. Podaj granice przyszłych Państwa uprawnień, zgodnie z aktualnymi przepisami.
3. Omów sieć szlaków w Beskidzie Makowskim między dolinami Skawy i Raby.

Zestaw 20

1. Omów podział Pienin i wymień najważniejsze szczyty w każdej części.
2. Omów zasady wzywania pomocy w górach, współpracy z GOPR-em oraz improwizowany sprzęt transportowy, transport poszkodowanego w górach.
3. Magurski Park Narodowy – zagospodarowanie turystyczne.

Zestaw 21

1. Omów szlaki turystyczne prowadzące w Pasma Radziejowej i Przehyby z doliny Dunajca.
2. Część obszaru przyszłych państwa uprawnień leży w zlewisku Morza Czarnego; wskaż je i podaj rzeki/potoki, które odwadniają ten obszar.
3. Groń Jana Pawła II – podaj jego lokalizację. Zaproponuj różne warianty wycieczki na Groń Jana Pawła II.

Zestaw 22 / f

1. Omów przebieg granicy między Galicją a Węgrami przed I Wojną Światową na odcinku od Babiej Góry do Szczawnicy.
2. Omów strukturę ratownictwa górskiego w Beskidach.
3. Mały Szlak Beskidzki – omów jego przebieg w Beskidzie Wyspowym.

Zestaw 23

1. Górski baza noclegowa na terenie Gorców – historia i stan obecny.
2. Omów przebieg Głównego Szlaku Beskidzkiego w Bieszczadach.
3. Wisła i jej źródła.

Zestaw 24

1. Podaj przebieg szlaków turystycznych prowadzących z doliny Raby, którymi można odbyć wycieczkę na Luboń Wielki.
2. Beskid Niski; omów jego podział i zagospodarowanie turystyczne.
3. Część obszaru przyszłych państwa uprawnień leży w dorzeczu Odry; określ ten obszar.

Zestaw 25

1. Omów przebieg szlaków turystycznych prowadzących z doliny Grajcarka.
2. Omów granice Beskidu Wyspowego.
3. Wskaż najciekawsze przełomy rzek z terenu uprawnień; omów jeden z nich.

Zestaw 26

1. Omów przebieg szlaków turystycznych w Paśmie Podhalańskim.
2. Górską bazę noclegową w Beskidzie Makowskim i Beskidzie Wyspowym.
3. Wymień rzeki, prawobrzeżne dopływy Wisły mające swe źródła na terenie przyszłych Państwa uprawnień; omów przebieg jednej z tych rzek.