

Gdzie zrobić połówkę na wiosnę?



XVII Półmaraton Dookoła Jeziora Żywieckiego

20 marca 2016 r., Żywiec
 1850 uczestników w 2015 r.
 Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa

Zapisy trwają
 Wpisowe (w marcu): 80 zł
 Limit czasu: 3 h

www.halfmarathon.zywiec.pl **2**

9. Półmaraton Ślązański

19 marca 2016 r., Sobótka
 3778 uczestników w 2015 r.
 Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa – znakowana

Zapisy trwają: limit 4000 osób
 Wpisowe (w marcu): 80 zł
 Limit czasu: 3 h

www.polmaratonslezanski.pl **1**

XIII Krakowski Półmaraton Marzanny

20 marca 2016 r., Kraków
 3249 uczestników w 2015 r.
 Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa i kostka brukowa

Zapisy trwają: limit 4000 osób
 Wpisowe: 90 zł
 Limit czasu: 3 h 15 min

Bieg towarzyszący na 10 km.
www.polmaratonmarzanny.pl **3**



11. PZU Półmaraton Warszawski

3 kwietnia 2016 r., Warszawa
 12 958 uczestników w 2015 r.
 Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa – znakowana

Zapisy trwają
 Wpisowe (w marcu): 120 zł
 Limit czasu: 3 h 30 min

Bieg zaliczany do Korony Półmaratonów Polskich.

www.pzupolmaratonwarszawski.pl **4**

VI Pabianicki Półmaraton

 3 kwietnia 2016 r., Pabianice

 1109 uczestników w 2015 r.

Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa – znakowana

 Zapisy trwają: wpisowe 80 zł
Limit czasu: 3 h

Biegi towarzyszące: Półmaratonik dla Dzieci, Bieg na Szpilkach, Bieg na 5 km

www.pabianickipolmaraton.pl

5

9. PKO Poznań Półmaraton

 17 kwietnia 2016 r., Poznań

 8048 uczestników w 2015 r.

Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa

 Zapisy trwają: limit 13 000 osób – wpisowe 90 zł

Limit czasu: 3 h

Bieg zaliczany do Korony Półmaratonów Polskich.

www.halfmarathon.poznan.pl

6

XII Półmaraton Węgorza

 2 maja 2016 r., Węgorzewo

 350 uczestników w 2015 r.

Trasa atestowana: nawierzchnia asfaltowa – znakowana

 Zapisy trwają: limit 500 osób

 Wpisowe: 40 zł

Limit czasu: 3 h

www.www.polmaratonwegorza.pl

7

III Półmaraton Mustanga

 14 maja 2016 r., Poręba k. Myślenic

 229 uczestników w 2015 r.

Trasa bez atestu: ok. 21 km

 Zapisy trwają: limit 350 osób

 Wpisowe: 45 zł

Limit czasu: 5 h

www.polmaratonmustanga.dkb.org.pl

8

4. PKO Białystok Półmaraton

 15 maja 2016 r., Białystok

 1294 uczestników w 2015 r.

Trasa atestowana

 Zapisy trwają: limit 2000 osób

 Wpisowe: 70 zł

Limit czasu: 3 h 30 min

Bieg towarzyszący na 5 km.
Bieg zaliczany do Korony Półmaratonów Polskich.

www.bialystokpolmaraton.pl

9

16. Półmaraton Hajnowski

 21 maja 2016 r., Hajnówka

 294 uczestników w 2015 r.

 Zapisy startują 4 kwietnia.
Limit 350 osób

 Wpisowe: 95 zł

Limit czasu: 2 h 30 min

www.osir.hajnowka.pl

10

Poza tym na **wiosnę** możesz wystartować w następujących **półmaratonach**:

19 marca, Puławy

Bieg Zielonych Sznurowadę

20 marca, Gdynia

PZU Gdynia Półmaraton

3 kwietnia, Ostrów Wielkopolski

III Ostrowski ICE MAT Półmaraton

10 kwietnia, Dąbrowa Górnicza

IX Półmaraton Dąbrowski

10 kwietnia, Rzeszów

9. PKO Półmaraton Rzeszowski

16 kwietnia, Srebrna Góra

Silver Run

23 kwietnia, Katowice

Katowicki Festiwal Biegowy
im. Jerzego Kortza

24 kwietnia, Ostrzeszów

XVIII Półmaraton Ostrzeszowski

1 maja, Kołobrzeg

Kołobrzeg Półmaraton

3 maja, Więczyń Dolny k. Łodzi

I Półmaraton Majowy

3 maja, Gryfino k. Szczecina

2. Gryfiński Transgraniczny
Festiwal Biegowy

8 maja, Kielce

II sieBIEGA Półmaraton Kielecki

29 maja, Chełm

III Chełmski Półmaraton
z Duchem Bieluchem

Korona Polskich Półmaratonów zdobi dumne skronie już niemal 1,5 tysiąca biegaczy.

Żeby ją zdobyć w 2016 r., należy ukończyć w ciągu roku kalendarzowego przynajmniej 5 półmaratonów zaliczanych do klasyfikacji. Aktualna lista obejmuje biegi w: Sobótce, Warszawie, Poznaniu, Białymstoku, Grodzisku Wlkp., Wrocławiu, Wałbrzychu, Pile, Gnieźnie i Krakowie.