

SKRZYŃNIA BIEGÓW

MARZEC 2016



5 marca (sobota)

Jakuszyce

40. BIEG PIASTÓW

Najstarszej i największej w Polsce imprezy dla biegających na nartach nie trzeba przedstawiać. Rok w rok kilka tysięcy fanów biegówek z kraju i zagranicy zjeżdża do Jakuszyce, by przez cały tydzień cieszyć się fantastycznym festiwalem białego sportu. A w tym roku z okazji pięknego jubileuszu, 40. startu Biegu Piastów, organizatorzy zapowiadają szczególnie atrakcje.

Więcej informacji: www.bieg-piastow.pl

5 marca (sobota)

Jakuszyce

40. BIEG PIASTÓW

DYSTANS: 54 km

INFO: www.bieg-piastow.pl

Biedrusko k. Poznania

WARTA CHALLENGE

MARATHON&HALF

DYSTANS: 42 km

INFO: www.wartachallenge.com

Szczawa – Szczyrzyc k. Limanowej

NORAFTRAIL – BIEG

ZA DOLARAMI

DYSTANS: 40 km

INFO: www.noraftrail.pl

Ruda Śląska

BIEG WIEWIÓRKI

DYSTANS: 16 km

INFO: www.biegwiewiorki.pl

Dąbrowa k. Mogilna

V ZIMOWY BIEG DĘBOWY

DYSTANS: 15 km

INFO: www.biegdebowy.pl

Poznań

GRAND PRIX POZNAŃ CITY TRAIL Z NATIONALE-NEDERLANDEN

DYSTANS: 5 km

INFO: www.citytrail.pl

Brzeszcze

VI BIEG O ŻŁOTE GACIE

DYSTANS: 10 km

INFO: www.biegbrzeszcze.pl

Warszawa

GRAND PRIX WARSZAWY 2016

– BIEG 2.

DYSTANS: 10 km

INFO: www.biegi.waw.pl

Warszawa-Wesoła

WESOŁE BEGI GÓRSKIE

DYSTANS: 10 km

INFO: www.wbgz_2016.team360.pl

Szczyrk

RMD WINTER RUN

DYSTANS: 8,2 km

INFO: www.alpinsport.pl

Sopot

SOPOCKA WIOSNA NA 5 Z OKAZJI II ROCZNICY ORGANIZACJI HMŚ W LEKKOATLETYCE

DYSTANS: 5 km

INFO: www.mosir.sopot.pl

Toruń

TOP CROSS TORUNIA – BIEG 3.

DYSTANS: 6,666 km

INFO: topcross@wp.pl

5–6 marca (sobota–niedziela)

Brenna k. Bielska-Białej

3. GÓRSKA PĘTLA UBS 12:12

DYSTANS: 12 godzin

INFO: www.ultrabeskid.pl

6 marca (niedziela)

Katowice

VI PANEWNICKI DZIKI BIEG,

3. BIEG DZIKA

DYSTANS: 19,528 km

INFO: www.biegdzika.pl

Poznań

ENEA TRI TOUR FAMILY

WINTER RUN

DYSTANS: 16,2 km, 10,8 km,
5,4 km

INFO: www.endusport.pl

Kraków

IV GRAND PRIX KRAKOWA 5/5

DYSTANS: 11,6 km, 6 km

INFO: www.krakowbiega.pl

Wrocław
WROCŁAWSKA DYCHA
DYSTANS: 10 km
INFO: www.wroclawska-10.pl

Radom
IX BIEG KAZIKÓW
DYSTANS: 10 km
INFO: www.radombiega.pl

Chocz k. Płeczewa
I BIEG KRÓLA KAZIMIERZA
DYSTANS: 10 km
INFO: exact@post.pl

Garczyn k. Kościerzyny
V BIEG MORSA
DYSTANS: 6 km
INFO: www.koscierzynamorsy.pl

Bydgoszcz
GRAND PRIX BYDGOSZCZ CITY TRAIL Z NATIONALE-NEDERLANDEN
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

Łódź
GRAND PRIX ŁÓDŹ CITY TRAIL Z NATIONALE-NEDERLANDEN
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

Szczecin
ALKALA BIEG KOBIET
DYSTANS: 5 km
INFO: www.raz.szczecin.pl

Koszvice k. Lublińca
DZIEŃ KOBIET W KOSZWICACH
DYSTANS: 5 km
INFO: www.start-koszvice.pl

Warszawa
SZYBKO PO WOLI – BIEG 1.
DYSTANS: 10 km
INFO: www.szybkopowoli.pl

11–13 marca (piątek–niedziela)

Bochnia
12-GODZINNY PODZIEMNY BIEG SZTAFETOWY
DYSTANS: 12 h
INFO: www.sztafetabochnia.pl

12 marca (sobota)

Warszawa
BIEG NA SZCZYT RONDO 1
DYSTANS: 836 schodów
INFO: www.biegnaszczyt.pl

Jakuszyce–Karpacz
III ZIMOWY ULTRAMARATON KARKONOSKI IM. TOMKA KOWALSKIEGO
DYSTANS: 52 km
INFO: www.ultramaronkarkonoski.pl

Jastrowie k. Piły
VIII MARATON JASTROWSKI, VII PÓŁMARATON JASTROWSKI
DYSTANS: 42,195 km
INFO: www.maraton.jastrowie.com.pl

Szczecin
BUKOWY KROS GÓRSKI IM. JERZEGO KORTZA – BIEG 6.
DYSTANS: 10 km
INFO: www.tryglaw.org.pl

Wałbrzych
V RAJD NORDIC WALKING CZEKAMY NA WIOSNĘ
DYSTANS: 10 km
INFO: www.idol-wkb.pl

Bielice k. Stroni Śląskich
MARATON NARCIARSKI ULTRABIEL
DYSTANS: 60 km
INFO: www.ultrabiel.pl

Kopna Góra k. Supraśla
2. BIEG SZLAKIEM POWSTANIA STYCZNIOWEGO
DYSTANS: 10 km
INFO: arturkonopko@gmail.com

Chwaszczyno k. Gdyni
CHWASZCZYŃSKA 10, KASZUBY BIEGAJĄ
DYSTANS: 10 km
INFO: www.kaszubybiegaja.pl

Warszawa–Wesoła
WESOŁE BIEGI GÓRSKIE CZ. 5
DYSTANS: 10 km
INFO: www.wbgz_2016.team360.pl

Olsztyn
GRAND PRIX OLSZTYN CITY TRAIL Z NATIONALE-NEDERLANDEN
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

Toruń
XXV HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW
INFO: www.pzwla.eu

13 marca (niedziela)

Węgierska Górka
WĘGERSKA GÓRKA NIC, 3 NIC GÓRSKI 3
DYSTANS: 49 km
INFO: jozef.lysacz@gmail.com

Łódź
PUCHAR MARATONU – BIEG 5.
DYSTANS: 25 km
INFO: www.lodzmaraton.pl

Wrocław
3. DZIESIĄTKA WROACTIV
DYSTANS: 10 km
INFO: www.10.wroactiv.pl

Myślenice
II MYŚLENICKI BIEG ULICZNY
DYSTANS: 10 km
INFO: www.runonline.pl

Chorzów
BIEG WIOSENNY
DYSTANS: 10 km
INFO: www.aktywnie.parkslaski.pl

Tychy
VI BIEG PAWŁA LORENSA
DYSTANS: 10 km
INFO: www.spla.com.pl

Giełczyn k. Łomży
III WIOSENNY BIEG PO MIÓD
DYSTANS: 10 km, 4 km, 600 m
INFO: www.biegamydlazdrowia.pl



6 marca (niedziela)

Garczyn k. Kościerzyny

V BIEG MORSA

Bieg i marsz nordic walking to dopiero wstęp do prawdziwej zabawy. Kościerski Klub Morsów „Forrest Gump” zaprasza startujących do skorzystania z lokalnego SPA „w przeręblu”. A komu za mało zimowych atrakcji – organizatorzy zapraszają na Bieg Niedźwiedzia Polarne – biegnie się tylko w obuwiu (i w stroju kąpielowym).

Więcej informacji: www.koscierzynamorsy.pl

Szczecin
**16. BIEG PRZEŁAJOWY
SZCZECIŃSKA GUBAŁÓWKA**
DYSTANS: 8 km
INFO: www.maratonczykszczecin.c0.pl

Włocławek
VLADISLAVIA CROSS – BIEG 1.
DYSTANS: 8 km
INFO: gabrys.joger@vp.pl

Malbork
**IV BIEG ORAZ MARSZ NORDIC
WALKING Z OKAZJI DNIA
Kobiet**
DYSTANS: 5,3 km
INFO: www.pasjabiegania.beepworld.pl

Gdynia
**GRAND PRIX TRÓJMIASTO
CITY TRAIL Z NATIONALE-
NEDERLANDEN**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

Bydgoszcz
**BIEGOWE CZTERY PORY ROKU,
WIOSENNE PRZEBUDZENIE**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.zadyszka.bydgoszcz.pl

Lublin
CHĘĆ NA PIĘĆ
DYSTANS: 5 km
INFO: www.maraton.lublin.eu

Łeba
**4. DUATHLON NA WYDMACH,
3. MARATON MTB**
DYSTANS: 42 km
INFO: www.duathlonnawydmach.pl

Wodzisław Śląski
**REGATTA CROSS
NA DZIEŃ KOBIECI**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.ksforma.pl

Puszczykowo k. Poznania
III CROSS MARCOWY
DYSTANS: 8 km
INFO: www.biegiwlkp.wix.com

16 marca (środa)

Warszawa
**WARSZAWA NOCĄ 2015 E5,
SADEK NATOLIŃSKI**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.unts.waw.pl

18 marca (piątek)

Sandomierz
RAJD DOLNEGO SANU
DYSTANS: 100 km
INFO: www.dolnysan.blog.onet.pl

19 marca (sobota)

Sobótka
9. PÓŁMARATON ŚLĘŻAŃSKI
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.polmaratonslezanski.pl

Olandia/Prusim k. Pniew
II KORONA WIELKOPOLSKI
DYSTANS: 10 km, 5 km
INFO: www.koronawielkopolski.pl

Odry k. Czerska
**III MARATON GOCKI,
III PÓŁMARATON GOCKI**
DYSTANS: 42,195 km, 21,097 km
INFO: www.sandrybrdy.pl

Piaski Królewskie k. Sochaczewa
BIEGI W DOLINIE SŁOŃCA
DYSTANS: 10 km, 5 km, 3 km
INFO: www.dolinaslonca.net

Lublin
**GRAND PRIX LUBLIN CITY TRAIL
Z NATIONALE-NEDERLANDEN**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

19-20 marca (sobota-niedziela)

Żagań
**42. CROSS ŻAGAŃSKI O PUCHAR
WIELKIEJ UCIECZKI**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.cross.zagan.pl

Połoski k. Kodnia
**IV CROSS MARATON
JANA KULBACZYŃSKIEGO**
DYSTANS: 42,195 km
INFO: kulbaka62@wp.pl

Poznań
**12. BIEG LOTTO MANIACKA
DZIESIĄTKA**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.maniacka.kbmaniac.pl

Warszawa
**XIII ZIMOWE BIEGI GÓRSKIE
FALENICA 2016**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.orientteering.waw.pl

Bardo
SILVER RUN BARDO
DYSTANS: 12 km
INFO: www.silver-run.pl

Puławy
**BIEG ZIELONYCH
SZNUROWADEŁ**
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.bieganie.bezmiar.org

Gliwice
**GLIWICKA PARKOWA
PROWOKACJA BIEGOWA – BIEG 3.**
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.pedziwiatr.gliwice.pl

Warszawa
**GRAND PRIX WARSZAWY 2016
– BIEG 3.**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.biegi.waw.pl

Władysławowo
BIEG JEDNOŚCI KASZUBÓW
DYSTANS: 5 km
INFO: j.nowicki@wladyslawowo.pl

Piaski Królewskie k. Sochaczewa
BIEG W DOLINIE SŁOŃCA
DYSTANS: 5 km
INFO: www.dolinaslonca.net

20 marca (niedziela)

Żabnica k. Katowic
ŻABNICA, NIC GÓRSKI 4
DYSTANS: 47 km
INFO: jozef.lyscarz@gmail.com

Zelów k. Białobrzegów
I ZEŁOWSKI SZUS O CZÓŁENKO
DYSTANS: 10 km
INFO: www.zsozelow.pl

Kraków
**XIII KRAKOWSKI PÓŁMARATON
MARZANNY**
DYSTANS: 21,097 km, 10 km
INFO: www.polmaratonmarzanny.pl

Żywiec
**XVII PÓŁMARATON DOKOŁA
JEZIORA ŻYWIECKIEGO**
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.halfmarathon.zywiec.pl

Gdynia
PZU GDYNIA PÓŁMARATON
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.pzugdyniapolmaraton.pl



12 marca (sobota)

Warszawa

BIEG NA SZCZYT RONDOL 1

Podczas szóstej edycji Biegu Na Szczyt Rondol 1 – popularnych warszawskich zawodów biegowych – rozegrane zostaną Towerrunning European Championships 2016. Rywalizacja o mistrzostwo Europy to jednak nie wszystko – tradycyjnie będzie to impreza otwarta dla amatorów. Tegoroczny limit uczestników to 500 osób. Bieg wesprze charytatywnie Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce.

Więcej informacji: www.biegnaszczyt.pl

Leszno
**I PÓŁMARATON LESZCZYŃSKI
DUDA CARS**
DYSTANS: 21,097 km
INFO: www.polmaratonleszno.pl

Kołobrzeg
**XXX MIĘDZYNARODOWY
BIEG ZAŚLUBIN**
DYSTANS: 15 km
INFO: www.bieg.kolobrzeg.pl

Tychy
**IX GRAND PRIX
TYCHÓW W BIEGACH
DŁUGODYSTANSOWYCH**
DYSTANS: 10 km (M), 5 km (K)
INFO: www.mosir.tychy.pl

Łubianka k. Torunia
**ŁUBIANKA GRAND PRIX CROSS,
VII BIEG CHOPINOWSKI**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.gplubianka.pl

Łódź
**II WIOSENNY RAJD
Z EPOKI NORDICA ŁÓDŹ**
DYSTANS: 10 km
INFO: Przemes6@wp.pl

Barbarka k. Torunia
**BIEG WIOSENNY, INAUGURACJA
GRAND PRIX WOJEWÓDZTWA
KUJAWSKO-POMORSKIEGO**
DYSTANS: 8,33 km
INFO: www.grand-prix-biegi.pl

Szczecin
**GRAND PRIX SZCZECIN
CITY TRAIL Z NATIONALE-
NEDERLANDEN**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

Warszawa
**GRAND PRIX WARSZAWA
CITY TRAIL Z NATIONALE-
NEDERLANDEN**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.citytrail.pl

21 marca (poniedziałek)
Zakopane
**III ZAKOPIAŃSKI BIEG
WAGAROWICZA**
DYSTANS: 3 km
INFO: www.mosir.zakopane.eu

26 marca (sobota)
Poznań
**II BIEG ZAJĄCZKA
WIELKANOCNEGO**
DYSTANS: 10 km, 5 km
INFO: www.biegzajaczka.pl

Warszawa-Wesoła
**WESOŁE BIEGI GÓRSKIE
(BIEG FINAŁOWY)**
DYSTANS: 10 km
INFO: www.wbgz_2016.team360.pl



21 marca (poniedziałek)

Zakopane

III ZAKOPIAŃSKI BIEG WAGAROWICZA

Zakopiańscy biegacze kolejny już raz pokażą, że wagarować można od wszystkiego, tylko nie od aktywnego stylu życia. Pierwszy dzień wiosny powitają na sportowo, ścigając się na dystansie 3 km. Jeśli w trakcie wagarów traficie do Zakopanego – warto wystartować lub choćby pokibicować. Bieg zaliczany jest do Zakopiańskiej Ligi Biegowej 2016.

Więcej informacji: www.mosir.zakopane.eu

Wólka Orłowska k. Nidzicy
**BIEG TĘCZOWE ŁOWISKO
U ŹRÓDEŁ ŁYNY**
DYSTANS: 5 km
INFO: wkopec@wojciechkopec.pl

27 marca (niedziela)

Prusice k. Wrocławia
**4. EDYCJA PRUSICE BIEGAJĄ –
ETAP 3.**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.bieg.prusice.pl

28 marca (poniedziałek)

Zwardoń
ZWARDOŃNICA, NIC GÓRSKI 5
DYSTANS: 48 km
INFO: jozef.lysacz@gmail.com

Nowa Sól
IV BIEG DO PUSTEGO GROBU
DYSTANS: 10 km
INFO: www.nowasol.kapucyni.pl

Toruń
ZŁOCIŚTA MILA
DYSTANS: 1,609 m
INFO: zlocistamila@gmail.com

Wałbrzych
**18. BIEG WIELKANOCNY
„U STASIA”**
DYSTANS: 5 km
INFO: www.idol-wkb.pl



5 marca (sobota)

Brzeszcze

VI BIEG O ZŁOTE GACIE

Na wszystkich finiszerm będą czekały charakterystyczne medale w kształcie krótkich spodenek, a na zwycięzców wszystkich kategorii dodatkowo specjalnie uszyte na tę okazję „Złote Gacie”. 10-kilometrowa trasa, miejscami asfaltowa, miejscami gruntowa, potrafi być wymagająca, o czym przekonali się uczestnicy ubiegłorocznej edycji.

Więcej informacji: www.biegbrzeszcze.pl