

## KRAJNA AR – TRASA KRÓTKA

### KOMUNIKAT TECHNICZNY

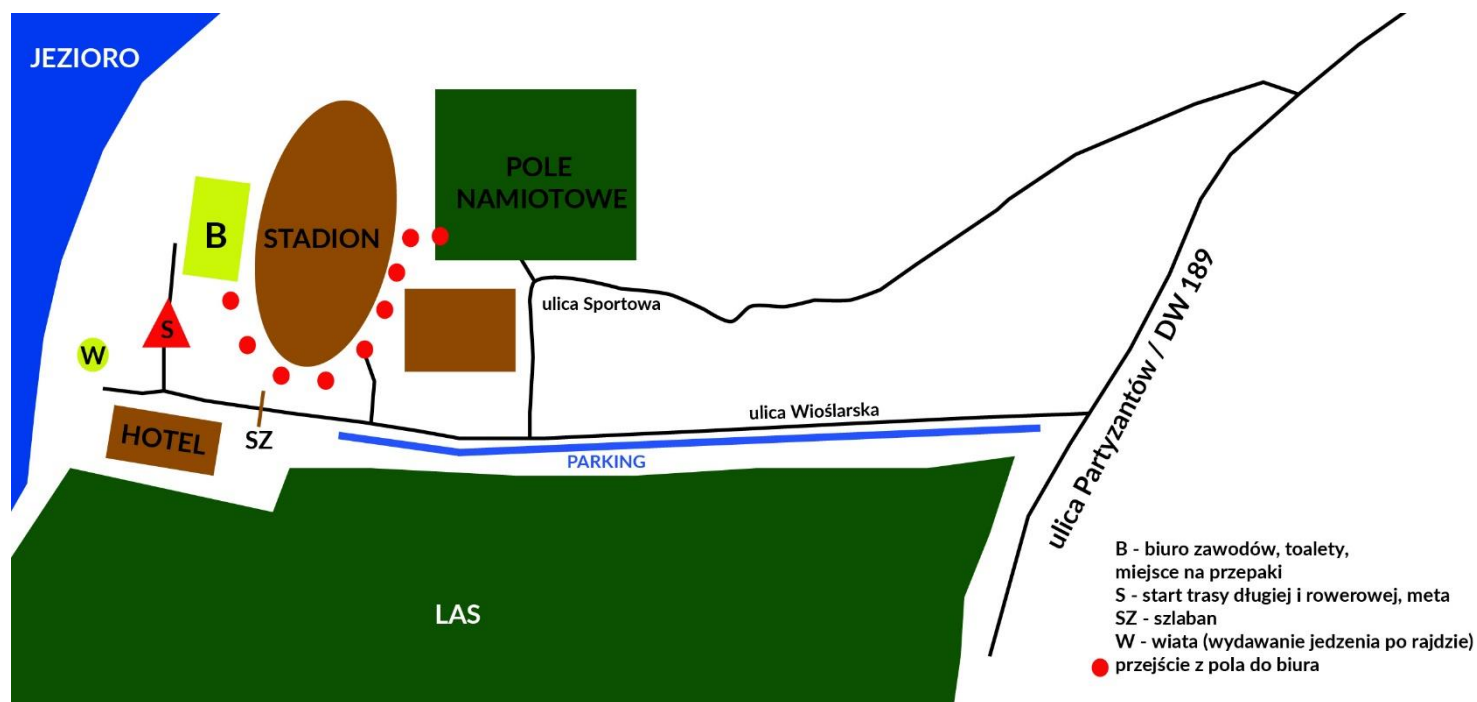
#### 1. Plan sytuacyjny

Pole namiotowe – miejsce na rozbić namiotów i postawienie aut dla osób, które będą nocować przed i/lub po rajdzie. Z tego miejsca będą również odjeżdżać autokary na start. Wyjazd około godziny 9:00 w sobotę. Teren jest ogrodzony, na noc brama zostanie zamknięta. Prosimy jednak o zostawianie cennych rzeczy w aucie lub biurze zawodów.

Biuro zawodów – pakiety wydajemy w namiocie obok budynku. W pobliżu będzie również miejsce na deponowanie przepaków i zostawienie rowerów dla osób, które chcą skorzystać z naszego transportu.

Czerwone kropki – osoby poruszające się między polem namiotowym a biurem zawodów są proszone o niechodzenie po płycie boiska i bieżni tartanowej. Poruszamy się naokoło boiska.

Parking – wzdłuż całej ulicy Wioślarskiej znajduje się parking. Gdyby miejsca się skończyły, można również parkować na terenie zielonym oznaczonym jako pole namiotowe.



#### 2. Biuro zawodów

Pakiety (numery startowe, karty startowe, etc) można odbierać zarówno w piątek od godziny 16:00 do 22:00, jak i w sobotę rano od 7:00. Mapę główną wydajemy w biurze zawodów od godziny 8:00, natomiast mapa na pierwszy etap biegu na orientację będzie wydawana tuż przed startem.

#### 3. Transport autokarem

Przejazd autokarami będzie trwał około 30 minut. Od miejsca, gdzie wysadzą nas autokary trzeba będzie przejść około 700 metrów do miejsca startu i jednocześnie lokalizacji pierwszej strefy zmian, gdzie będą czekały kajaki.

Ze względu na sytuację związaną z koronawirusem na czas przejazdu obowiązkowe jest zasłanianie ust i nosa.

#### **4. Start i pierwszy etap**

Tuż przed startem rozdajemy mapy na bieg na orientację. Ze względu na COVID na starcie prosimy o zachowywanie dystansu między uczestnikami. Jesteśmy na powietrzu, na dużym terenie, więc przy zachowaniu dystansu maski nie są obowiązkowe.

Podczas etapu pierwszego optymalny wariant zakłada krótką kąpiel – około 10 metrów pływania. Można ten odcinek oczywiście obieć.

#### **5. Etap kajakowy**

Dotarcie do pierwszego punktu to około 900 metrów pod prąd rzeki, potem nawrotka i dalej już spływ z nurtem. Na trasie jest elektrownia, gdzie trzeba zrobić przenoskę – elektrownię mijamy **PRAWYM** brzegiem.

Etap kajakowy kończy się na parkingu leśnym, gdzie zostawiacie cały sprzęt kajakowy (kajak, wiosła, kapoki) i udajecie się pieszo do przepaku przed etapem rowerowym.

#### **6. Zadanie Specjalne**

Przed etapem rowerowym będziecie mieli do wykonania zadanie specjalne.

##### **Zadanie specjalne – mini nurkowanie.**

W wodzie zostanie zanurzony obciążnik, a na nim będzie umocowana bojka. Bojka będzie blisko brzegu, nie trzeba będzie pływać. Głębokość około 1,30 – 1,40 m. Na obciążniku będzie przymocowana linka z serią podkładek i nakrętek, które trzeba będzie policzyć, a po wyjściu z wody podać ciąg cyfr (4 cyfry).

Podkładka = przerwa

Nakrętka = 1

##### **Przykład:**

Podkładka, nakrętka, nakrętka, nakrętka, podkładka, nakrętka, nakrętka, podkładka – to oznacza cyfry 3 i 2.

Ciąg cyfr liczymy od strony obciążnika do końca linki. W wodzie będzie przygotowanych 6 stanowisk.

Nurkować może jedna osoba, mogą dwie jednocześnie – dowolnie. Po podaniu prawidłowego ciągu cyfr zespół otrzymuje małą mapkę dodatkową z lokalizacją bonusowego punktu na etapie rowerowym. Zaliczenie bonusu oznacza pierwszeństwo w klasyfikacji nad zespołami, które punktu nie zaliczą. Za ominięcie zadania specjalnego nie będzie naliczana kara czasowa – zespół po prostu traci szansę na zaliczenie bonusu i awans w klasyfikacji.

Poniżej zdjęcia poglądowe.

