

23

Koło Przewodników Turystycznych
im. Augusta Czarnynogi
PTTK Oddział Chorzów



Krzysztof Mikucki

Tablice
Przewodnickie

Spis Tablic

Nr tablicy	Tytuł	strona
1	POLSKA W LICZBACH	3
2	PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY POLSKI	4
3	NAJWYŻSZE WZNIESIENIA WOJEWÓDZTW. LOKATY	4
4	INSTYTUCJE KULTURALNO – SPORTOWE	5
5	PODZIAŁ KARPAT	6
6	PODZIAŁ SUDETÓW	6
7	PODZIAŁ WYŻYNY ŚLĄSKO – KRAKOWSKIEJ	7
8	KORONA GÓR POLSKICH	7
9	PASMA GÓRSKIE KARPAT	8
10	POGÓRZA KARPAT	9
11	NAJWYŻSZE SZCZYTY TATR	10
12	NAJWYŻSZE SZCZYTY BESKIDÓW	11
13	WAŻNIEJSZE PRZELĘCZE BESKIDÓW I TATR	12
14	SCHRONISKA GÓRSKIE	13
15	STUDENCKIE BAZY NAMIOTOWE PTTK .	16
16	PIĘTRA ROŚLINNOŚCI W GÓRACH	16
17	POWIERZCHNIA OBSZRÓW PRAWNIE CHRONIONYCH	17
18	POWIERZ. O WALORACH PRZYR. PRAW. CHRONIONA	17
19	PARKI NARODOWE	18
20	REZERWATY PRZYRODY	19
21	REZERWATY ŚCISLE TATR	22
22	PARKI KRAJOBRAZOWE	22
23	REZERWATY BIOSFERY UNESCO W POLSCE	23
24	POMNIKI PRZYRODY	23
25	NAJWIĘKSZE RZEKI POLSKI	24
26	POŁOŻENIE ŹRÓDEŁ RZEK	25
27	NAJWIĘKSZE JEZIORA POLSKI	26
28	NAJGLEBSZE JEZIORA POLSKI	27
29	NAJWIĘKSZE SZTUCZNE ZBIORNIKI	27
30	NAJWIĘKSZE KANAŁY POLSKI	28

Każdy przewodnik w swojej pracy zawodowej spotyka się z wieloma pytaniami zadawanymi podczas wycieczek. Są to pytania różnej natury np. „Panie przewodniku, a która góra jest naj, a kiedy powstało, a ile ma”. Bywają to pytania często szczegółowe dotyczące pewnych wartości, ilości, dat. Pomimo ogromnej wiedzy jaką posiada przewodnik, nie jest możliwe, aby zapamiętał on każdą informację. Kilka pytań bez odpowiedzi może spowodować, że straci on autorytet wśród słuchaczy.

Zawsze może skorzystać z niniejszego opracowania, które zawiera wiele informacji w postaci danych na temat: powierzchni (miasta, jeziora), liczby (mieszkańców, rezerwatów biosfery), wysokości (szczytów górskich), długości (rzeki, jaskini, kolei górskiej), głębokości (jaskini, jeziora), pojemności (zbiornika wodnego), wartości (temperatur), dat (utworzenia Parku Narodowego, uruchomienia kolei górskiej), wszystkich „naj.....” oraz ogólnych informacji dotyczących naszego kraju, państw Czech i Słowacji. Tablice przewodnickie mogą być również pomocne kandydatom na przewodników uczęszczającym na kurs przewodnicki, są idealnym materiałem szkoleniowym pozwalającym na stale, ciągle dokształcanie się. Powyższe dane są trudne do zapamiętania, nauka na pamięć wielu z tych informacji nawet nie jest wskazana. Nie ucząc się tablic, ale korzystając z nich automatycznie, sukcesywnie zapamiętujemy informacje tam zawarte. Z uwagi na objętość niniejszego opracowania w pewnych kwestiach świadomie dokonano subiektywnego wyboru opisu zagadnień. Tematyka tablic przede wszystkim skupia się na obszarze województwa Śląskiego, Małopolskiego i Podkarpackiego, a także na okolicznych pasmach górskich naszych południowych sąsiadów. Poza tym przedstawione zostały również pewne zagadnienia geograficzne dotyczące całego kraju.

Pozycja ta zawiera tabele zestawione tak, aby przewodnik mógł odnaleźć szybko jak najwięcej informacji z dziedziny turystyki.

W opracowaniu tablic korzystano przede wszystkim z następujących źródeł: *Rocznik statystyczny 2000*, *Encyklopedia tatrzańska*, *Małe tablice geograficzne*, *Szkolne tablice do geografii*, a także dokonywano indywidualnej analizy dziesiątek pozycji w postaci map, przewodników, czy też czasopism. Chciałbym uprzedzić wszystkich korzystających z tablic, że pewne dane zawarte w tym opracowaniu różnią się tj. w różnych źródłach podawane są inne wartości dotyczące

tego samego zagadnienia. Różnice te najczęściej dotyczą wysokości szczytów górskich, choć nie tylko. W niniejszym zbiorze, są tablice, gdzie przy sporządzeniu których korzystano z kilkunastu (kilkudziesięciu) źródeł. W w/w przypadkach w opracowaniu oznaczono źródło informacji jako „analiza własna”.

Będąc świadomy, że w pewne informacje zamieszczone dzisiaj w 2002r., jutro w 2003r. już będą nieaktualne. Dlatego będę wdzięczny przewodnikom za uwagi dotyczące treści i formy opracowania (również te krytyczne). Być może warto w ewentualnych przyszłych wydaniach tablic przewodnickich dokonać przede wszystkim aktualizacji danych, uwzględnić uwagi czytelników co do treści i formy, dokonać w podobny sposób dokładnej analizy większego obszaru np. (wszystkich pasm górskich naszego kraju), a może umieścić nowe do tej pory nie przedstawione zagadnienia przydatne w pracy przewodnika turystycznego.

Z górkim pozdrowieniem. Do zobaczenia na szlaku.

Autor

Tablica 1

POLSKA W LICZBACH

Lp.	Informacja	Dane	
1.	Administracyjna powierzchnia kraju	312 685 km ²	
		- w tym obszar lądowy	311 904 km ²
		- w tym jeziora powyżej 1ha	3 170 km ²
2.	Liczba mieszkańców:	38,71 mln	
3.	Gęstość zaludnienia:	124 os/km ²	
4.	Przyrost naturalny:	0,1 % (2000r.)	
5.	Podział ludności:	64 % miasto	
		36 % wieś	
6.	Średnia długość życia:	73 lata	
7.	Wskaźnik analfabetyzmu:	1 %	
8.	Produkt narodowy brutto na osobę:	3900 \$	
9.	Długość granic:	3582 km	
		w tym z Niemcami	467 km
		w tym z Czechami	790 km
		w tym ze Słowacją	541 km
		w tym z Ukrainą	529 km
		w tym z Białorusią	416 km
		w tym z Litwą	103 km
		w tym z Rosją	210 km
		w tym granica morska	440 km
10.	Długość morskiej linii brzegowej:	528 km	
11.	Najdalej wysunięte punkty:	- na północ Przylądek Rozewie	54°50' N
		- na południe Opolonek (Bieszczady)	49°00' N
		- na wschód kolano Bugu koło Horodla	24°08' E
		- na zachód okolice Cedyni	14°07' E
12.	Rozciągłość:	- ze wsch. na zach.	689 km
		- z pn. na pd.	649 km
13.	Układ pionowy powierzchni Polski:	Wzniesienie m n.p.m. - w % pow. kraju	
		Polska	100,0
		poniżej 0m	0,2
		0 – 100	25,2
		100 – 200	49,7
		200 – 300	16,2
		300 – 500	5,6
		500 – 1000	2,9
		powyżej 1000	0,2
14.	Zlewiska mórz:	tys. km ²	%
	Bałtyckiego	311,9	99,7
	Czarnego	0,6	0,2
	Północnego	0,2	0,1
15.	Dorzecza:	tys. km ²	%
	Wisła	168,7	54,0
	Odra	106,1	33,9
	Niemen	2,5	0,8
	Dunaj (zlew. M. Czarnego)	0,4	0,1
	Łaba (zlew. M. Północnego)	0,2	0,1
	Dniestr (zlew. M. Czarnego)	0,2	0,1

		zlewisko Zalewu Wiślanego	14,8	4,7
		zlewisko Zalewu Szczecińskiego	2,5	0,8
		zlewisko Bałtyku (bezpośrednio)	17,3	5,5
16.	Najwyższy i najniższy punkt:	Rysy Na terenie wsi Raczek Elbląskie (Żuławy)	2 499,0 m - 1,8 m	
17.	Miejscowości położone najniżej i najwyżej:	Żółwiniec (Żuławy) Gubalówka (Zakopane)	- 1,3 m do 1 131,0 m	
18.	Liczba miast:	875		
19.	Liczba miejscowości wiejskiej:	56783		

ŹRÓDŁO: Atlas Świata, KDC, Warszawa 2001

Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Tablica 2 PODZIAŁ ADMINISTRACYJNY POLSKI

Obowiązuje od 1 stycznia 1999r.

Nazwa województwa	Powierzchnia w km ²	Ludność w tys.(1997)	Gęstość zalud. na km ²	Ilość powiatów	Ilość gmin	Stolica
Dolnośląskie	19 947	2 987	150	30	169	Wrocław
Kujawsko-Pomorskie	17 970	2 096	116	23	144	Bydgoszcz* Toruń**
Lubelskie	25 040	2 241	89	24	213	Lublin
Lubuskie	13 984	1 018	73	13	83	Gorzów Wlkp.* Zielona Góra**
Łódzkie	18 113	2 675	147	23	177	Łódź
Małopolskie	15 151	3 199	210	22	181	Kraków
Mazowieckie	35 470	5 068	142	42	325	Warszawa
Opolskie	9 412	1 092	116	12	71	Opole
Podkarpackie	17 804	2 104	118	24	160	Rzeszów
Podlaskie	20 190	1 224	61	17	118	Białystok
Pomorskie	18 347	2 173	120	19	123	Gdańsk
Śląskie	12 256	4 878	398	36	167	Katowice
Świętokrzyskie	11 572	1 330	115	14	102	Kielce
Warmińsko-Mazurskie	24 202	1 457	60	19	116	Olsztyn
Wielkopolskie	29 826	3 340	112	35	226	Poznań
Zachodnio-pomorskie	22 901	1 729	75	20	114	Szczecin
POLSKA	312 685	38 611	124	373	2489	Warszawa

* siedziba wojewody

** siedziba sejmiku samorządowego

ŹRÓDŁO: Twoje Vademecum Polska Nowy Podział Administracyjny, Wydawnictwo INES Szczecin 1998

Tablica 3 NAJWYŻSZE WZNIESIENIA WOJEWÓDZTW, LOKATY

Nazwa województwa	Najwyższe Wzniesienie	m n.p.m.	Powierz. lokata	Ludność lokata	Gęstość zalud. lokata
Dolnośląskie	Śnieżka	1602	7	5	3
Kujawsko-Pomorskie	Ciągi wzgórz morenowych	180	10	10	8
Lubelskie	Kragły Goraj	390	3	7	12
Lubuskie	Wzgórza Dalkowskie	228	13	16	14

Lódzkie	Haldy na ter. B.Z.W.*	400	9	6	4
Małopolskie	Rysy	2499	12	4	2
Mazowieckie	Garb Gielniowski	325	1	1	5
Opolskie	Biskupia Kopa	890	16	15	9
Podkarpackie	Tarnica	1346	11	9	7
Podlaskie	Rowelska Góra	298	6	14	14
Pomorskie	Wieżyca	329	8	8	6
Śląskie	Pilsko	1557	14	2	1
Świętokrzyskie	Lysica	612	15	13	10
Warmińsko-Mazurskie	Dylewska Góra	312	4	12	15
Wielkopolskie	Kobyła Góra	284	2	3	11
Zachodnio-pomorskie	Wola Góra	219	5	11	13
POLSKA	Rysy	2499			

* Belchatowskie Zagłębie Węglowe

ŹRÓDŁO: *Geografia 3 Podręcznik dla gimnazjum*, Edward Dudek, Jan Wójcik, Wyd. Edukacyjne Wikim, Wrocław 2001

Tablica 4 INSTYTUCJE KULTURALNO – SPORTOWE (dane za 1999r.)

Nazwa województwa	Muzea	Kina	Teatry	Biblioteki	Domy Kultury	Kluby Sportowe
Dolnośląskie	40	64	23	699	47	274
Kujawsko-Pomorskie	23	29	7	491	58	230
Lubelskie	39	46	6	654	56	205
Lubuskie	14	23	4	276	17	156
Lódzkie	40	44	15	609	70	233
Małopolskie	91	58	21	789	111	417
Mazowieckie	92	78	34	1086	54	234
Opolskie	13	20	3	338	38	123
Podkarpackie	29	44	3	720	90	244
Podlaskie	22	24	5	270	33	93
Pomorskie	47	32	15	379	42	192
Śląskie	39	69	25	875	64	511
Świętokrzyskie	20	22	3	319	24	80
Warmińsko-Mazurskie	19	41	3	377	32	110
Wielkopolskie	73	63	11	759	56	305
Zachodnio-pomorskie	22	38	11	405	29	231
POLSKA	623	695	190	9046	821	3638

ŹRÓDŁO: *Rocznik statystyczny województw 2000*, Główny Urząd Statystyczny Warszawa

Tablica 5 **PODZIAŁ KARPAT**

Powierzchnia: 209 tys km², w tym w Polsce 19 6 tys.km², tj. ok.6% pow. kraju.

Długość: 1300km między Sudetami a Górami Wsch. Serbskimi, w tym w Polsce - 1000km

Granice: od Bramy Morawskiej 310 m n.p.m. do Żelaznej Bramy.

1. Karpaty Zachodnie	
<u>1. Zewnętrzne Karpaty Zach.</u>	
Pogórze Zachodniobeskidzkie:	• Pogórze Śląskie, Pogórze Wielickie, Pogórze Wiśnickie
Beskidy Zachodnie:	• Białe Karpaty, Jaworniki, Beskid Śląsko-Morawski, Beskid Śląski, Kotlina Żywiecka, Beskid Mały, Beskid Makowski, Besk. Wyspowy, Kotlina Rabczańska, Beskid Żywiecki, Gorce, Kotlina Sądecka, Besk. Sądecki, Góry Czerchowskie, Besk. Kysuckie, Magura Orawska
Pogórze Środkowobeskidzkie:	• Pogórze Rożnowskie, Pogórze Ciężkowickie, Pogórze Strzyżowskie, Pogórze Dynowskie, Obniżenie Gorlickie, Kotlina Jasielsko-Krośń, Pogórze Jasielskie, Pogórze Bukowskie.
Beskidy Środkowe:	• Beskid Niski, Góry Ondrawskie
<u>2. Centralne Karpaty Zach.</u>	
Obniżenie Orawsko – Podhalańskie:	• Kotlina Orawsko-Nowotarska, Pieniny, Pogórze Skoruszyńsko-Gubałowsko-Spiskie, Rów Podtatrzański.
Małe Karpaty	• Kotlina Wiedeńska, Mała Nizina Naddunajska.
Dolina Środkowego Wągu	• Kotlina Trenczyńska, Kotlina Ilawska, Kotlina Wielkiej Bytczy.
Łańcuch Małofatrzański	• Góry Inowieckie, Góry Strażowskie, Mała Fatra.
Łańcuch Tatrzański:	• Góry Choczańskie, Tatry: Tatry Zachodnie, Tatry Wschodnie.
Obniż. Nitrzańsko-Turczańskie	• Kotlina Środkowonitrzańska, Kotlina Górnonitrzańska, Żar – pasmo wododziałowe, Kotlina Turczańska.
Obniżenie Liptowsko-Spiskie	• Kotlina Liptowska, Kotlina Popradzka, Góry Lewockie.
Łańcuch Wielofatrzański	• Trybecz, Ptaczyn, Hroński Inowiec, Góry Krzemickie, Wiel. Fatra.
Łańcuch Niznotatrzański	• Nizne Tatry- dzielą się na: część Zachodnią i Wschodnią.
<u>3. Wewnętrzne Karpaty Zach.</u>	Położone w całości poza granicami Polski.
Karpaty Południowo-Wsch.	
<u>Zewnętrzne Karpaty Wsch.</u>	
Beskidy Wschodnie:	
- Beskidy Lesiste:	• Góry Sanocko-Turczańskie, Beskidy Brzeżne, Bieszczady Zach., Bieszczady Wschodnie, Gorgany, Beskidy Pokucko-Bukowińskie.
- Beskidy Polonińskie:	• Polonina Równa, Borżawa, Polonina Czerwona, Świdowiec, Czarnohora, Poloniny Hryniawskie i Góry Czywczyńskie.
	Pozostała część Karpat leży w całości poza granicami Polski.

ŹRÓDŁO: Geografia Regionalna Polski, Jerzy Kondracki, PWN 2001

Tablica 6 **PODZIAŁ SUDETÓW**

Powierzchnia: , w tym w Polsce 9,3 tys.km², tj. ok.2,9 % pow. kraju.

Długość: 280 km między Rudawami a Karpatami

Granice: od Bramy Łużyckiej 240 m n.p.m. do Bramy Morawskiej 310 m n.p.m.

Sudety Zachodnie	• Góry Żytawskie, Grzbiet Jesztiedzki, Kotlina Liberecka, Góry Izerskie, Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie, Kotlina Jeleniogórska
Sudety Środkowe	• Góry Kamienne, Góry Wałbrzyskie, Góry Sowie, Góry Stołowe, Góry Bardzkie, Góry Bystrzyckie, Góry Orlickie.
Sudety Wschodnie	• Masyw Śnieżnika, Góry Bielskie, Góry Złote, Góry Opawskie, Wysoki Jesionik, Niski Jesionik.

ŹRÓDŁO: Geografia Regionalna Polski, Jerzy Kondracki, PWN 2001

Tablica 7

PODZIAŁ WYŻYNY ŚLĄSKO - KRAKOWSKIEJ

Makroregion	Pow. km ²	Mezoregion	Najwyższy szczyt m n.p.m.
Wyżyna Śląska	3930 320 1010 1240 510 850	Chelm Garb Tarnogórski Wyżyna Katowicka Pagóry Jaworznickie Płaskowyż Rybnicki	Góra Św. Anny 400
Wyżyna Woźnicko Wieluńska	3740 1440 610 960 270 450 10	Wyżyna Wieluńska Obniżenia Liswarty-Prosny Progu Woźnickiego Obniżenia Górnej Warty Próg Herbski Obniżenie Krzepickie	Wzgórza Progu Woźnickiego 380
Wyżyna Krakowsko Częstochowska	2615 1300 820 225 270	Wyżyna Częstochowska Wyżyna Olkuska Rów Krzeszowski Garb Tenczyński	(pod Jerzmanowicami na zach. od dol. Prądnika) 512

ŹRÓDŁO: Geografia Regionalna Polski, Jerzy Kondracki, PWN 2001

Tablica 8

KORONA GÓR POLSKICH

L.p.	Pasma	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.	Powierzchnia pasma – km ² / dl. (szer.)	w tym w gra. Polski km ² (%)
1	TATRY	Rysy	2499	785/78 (18) w tym: Zachodnie: 386 Wysokie: 335 Bielskie: 64	175 (22)
2	BESKID ŻYWIECKI	Babia Góra	1725		1100
3	KARKONOSZE	Śnieżka	1602	650/39	185 tj.(28%)
4	MASYW ŚNIEŻNIKA	Śnieżnik	1425	500	360 (72)
5	BIESZCZADY	Tarnica	1346	1560	
6	GORCE	Turbacz	1310	500/ 33(15)	tylko w Pol.
7	BESKID SADECKI	Radziejowa	1262	670/50	tylko w Pol.
8	BESKID ŚLĄSKI	Skrzyczne	1257	600	560 (93)
9	BESKID WYSPOWY	Mogielnica	1173	1000	tylko w Pol.
10	GÓRY IZERSKIE	Wysoka Kopa	1126	1000	400 (40)
11	GÓRY BIALSKIE	Rudawiec	1112	96	56 (58)
12	GÓRY ORLICKIE	Orlica	1084	360/ 47	20 (5,5)
13	PIENINY	Wysoka	1050	100/35 (5)	50 (50)
14	GÓRY SOWIE	Wielka Sowa	1015	280/ 30 (11)	tylko w Pol.
15	BESKID NISKI	Lackowa	997	2100 / 100 (40)	tylko w Pol.
16	GÓRY ŻŁOTE	Kowadło	989	520 / 35 (15)	240 (46)
17	GÓRY BYSTRZYCKIE	Jagodna	977	300/ 37 (10)	prawie w cal. tylko w Pol.
18	RUDAWY JANOWSKIE	Skalnik	945	130/14	tylko w Pol.
19	GÓRY SANOCKO – TURCZAŃSKIE *	Jaworniki	905	930	

20	GÓRY KAMIENNE	Waligóra	936	240/50	tylko w Pol.
21	BESKID MAŁY	Czupel	934	400/ 30 (15)	tylko w Pol.
22	GÓRY STOŁOWE	Szczeliniac Wielki	919	550/45	50/ 18 (5)
23	BESKID ŚREDNI (MAKOWSKI)	Lubomir	912	900/ 60 (15)	tylko w Pol.
24	GÓRY WAŁBRZYSKIE	Chelmiec Borowa	889 854	160/ 26	tylko w Pol.
25	GÓRY OPAWSKIE	Biskupia Kopa	889	700/ 22	100 (14)
26	GÓRY BARDZKIE	Kłodzka Góra	765	160/ 20 (10)	tylko w Pol.
27	GÓRY KACZAWSKIE	Skopiec	724	300	tylko w Pol.
28	MASYW ŚLĘŻY	Ślęża	718	160	tylko w Pol.
29	GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE	Łysica	612		tylko w Pol.

ŹRÓDŁO: Czasopismo „Poznaj Swój Kraj”

* Geografia Regionalna Polski, Jerzy Kondracki, PWN 2001

Tablica 9 PASMA GÓRSKIE KARPAT

Pasma Górskie	Podział Pasma	Najwyższy szczyt	Wys.
Beskid Śląski	Pasma Stożka i Czantorii Pasma Baraniej Góry (Wiślańskie)	Czantoria Skrzyczne	997 1257
Beskid Żywiecki	Pasma Wielkiej Raczy Pasma Pilska Pasma Babiej Góry - grupa Babiej Góry - pasmo Jałowca (Przedbabiogórskie) - pasmo Policy - pasmo Żeleźnicy (Podhalańskie)	Wielka Racza Pilsko Babia Góra Jałowiec Polica Czymiec	1236 1557 1725 1111 1369 1318
Beskid Mały	Pasma Magurki Wilkowieckiej Pasma Łamanej Skały	Czupel Łamana Skała	933 929
Beskid Średni (Makowski)	Pasma Pewelskie Pasma Koskowej Góry Pasma Łysiny i Lubomira	Lasek Koskowa Góra Lubomir	870 874 912
Beskid Wyspowy	Część zachodnia: - odrębne wyspy górskie Część wschodnia: Pasma Łososińskie Pasma Kamionnej, Łopusza i Kobyły	Mogielnica Jaworz Kamionna	1173 921 802
Gorce	Masyw Turbacza Pasma Lubania Grupa Gorca	Turbacz Lubań Gorc	1310 1211 1228
Pieniny	Pieniny Spiskie (Hombarki) Pieniny właściwe - Pieniny Czorsztyńskie - Masyw (grupa) Trzech Koron - Pieninki Małe Pieniny Grupa Golicy i Płaśnego Wierchu	Żar Trzy Korony Nowa Góra Trzy Korony Czerzeż Wysoka Płaśny Wierch	879 982 903 982 774 1050 889
Tatry	Tatry Wysokie Tatry Zachodnie Tatry Bielskie	Gierlach Bystra Hawrań	2655 2248 2152

Beskid Sądecki	Pasma Radziejowej	Radziejowa	1262
	Pasma Jaworzyny Krynickiej	Jaworzyna Kryn.	1114
	Grupa Żimnego i Dubnego (Góry Leluchowskie)	Kraczonik	934
Beskid Niski	Góry Grybowskie	Jaworze	882
	- grupa Maślanej Góry	Maślana Góra	753
	Góry Hańczowskie	Lackowa	997
	- grupa Busova	Busov	1002
	Pasma Magurskie	Mag. Wątkowska	976
	Beskid Dukielski	Piotruś	727
	Pasma Graniczne	Kamień	857
	Pasma Bukowicy	Tokarnia	777
Góry Sanocko - Turczańskie	Góry Słonne	Słony	668
	Pasma Ostrego	Ostre	803
	Pasma Żukowa	Holica	768
	- grupa Jaworników	Jaworniki	905
	Pasma Chwaniów	Barańczowa	677
		Truszczańskie	677
Bieszczady	<u>Bieszczady Zachodnie</u>		
	Pasma Graniczne	Wielka Rawka	1304
	Pasma Polonin		
	- grupa Poloniny Wetlińskiej	Pol. Wetlińska	1255
	- grupa Poloniny Caryńskiej	Pol. Caryńska	1297
	- Tarnicy i Halicza	Tarnica	1346
	Wysoki Dział (Pasma Wołosania i Chryszczatej	Wołosan	1071
	Pasma Łopiennika i Durnej	Łopiennik	1069
	Pasma Otrytu	Trohaniec	939
	<u>Bieszczady Środkowe</u>	Pikuj	1405
	<u>Bieszczady Wschodnie</u>	Czarna Repa	1288

ŹRÓDŁO: Analiza Własna

Tablica 10 **POGÓRZA KARPAT**

Nazwa	Pow. (km ²) / (dł./szer.)	Najwyższy szczyt m n.p.m.	Granice pogórza wg orient. zach. – wsch. pomiędzy rzeką
Pogórze Zachodniobeskidzkie			
Pogórze Śląskie	500 (50 / 15)	Jasieniowa 520	Olzą a Wieprzówką
Pogórze Wielickie	600 (55 / 15)	Barnasiówka 566	Wieprzówką a Rabą
Pogórze Wiśnickie	700 (50 / 18)	500	Rabą a Dunajcem
Pogórze Środkowobeskidzkie			
Pogórze Rożnowskie	800	Dąbrowska G. 583	Dunajcem a Białą
Pogórze Ciężkowickie	740	Liwocz 561	Białą a Wisłoką
Pogórze Strzyżowskie	900 (40 / 25)	Chelm 540	Wisłoką a Wisłokiem
Pogórze Dynowskie	1840	Sucha Góra 592	Wisłokiem a Sanem
Pogórze Przemyskie	640	Kam. Laworcie 769	Sanem a granicą Państwa
Obniżenie Gorlickie	200 (16 / 13)		
Kotlina Jasielsko-Krośn.	400 (47 / 10)		Jasiółką a Wisłoką
Pogórze Jasielskie	300 (25 / 12)	Cieklinka 514	Ropą a Wisłoką i Jasiółką
Pogórze Bukowskie	470 (45 / 10)	Dziadów 664	Jasiółką a Sanem i Oslawą

Pogórze Gubałowskie		Palenica Kościel. 1198	Czarnym Dunajcem a Białym Dunajcem
Pogórze Bukowińskie		Cyryla nad Białką 1158	Białym Dunajcem a Białką
Pogórze Spiskie		Kuraszowski Wier. 1040	Białką a Potokiem Kacwin

ŹRÓDŁO: *Geografia Regionalna Polski*, Jerzy Kondracki, PWN 2001

Tablica 11 NAJWYŻSZE SZCZYT Y TATR

Lp.	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.	Lp.	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.
1.	Gierlach	2655	16.	Sępia Turnia	2540
2.	Pośredni Gerlach	2642	17.	Kończysta	2535
3.	Lomnica	2632	18.	Mała Litworowa Wieża	2533
4.	Lodowy Szczyt	2627	19.	Baranie Rogi	2526
5.	Durny Szczyt	2623	20.	Smoczy Szczyt	2523
6.	Gerlach Zadni	2616	21.	Widły	2522
7.	Lodowa Kopa	2611	22.	Ciężki Szczyt	2520
8.	Lawinowy Szczyt	2606	23.	Pięciostawiańska Turnia	2515
9.	Gierlach Mały	2601	24.	Kieżmarski Szczyt Mały	2513
10.	Lawinowa Wieża	2600	25.	Lodowy Zwornik	2507
11.	Durny Szczyt Mały	2591	26.	Rysy	2503
12.	Wielka Litworowa Wieża	2581	27.	Krywań	2494
13.	Czubata Turnia	2565	28.	Wielicka Turniczka	2492
14.	Wysoka	2560	29.	Spiska Grzęda	2481
15.	Kieżmarski Szczyt	2558	30.	Staroleśna	2476

Najwyższe szczyty Tatr Zachodnich

1.	Bystra	2248	7.	Pachoł	2166
2.	Raczkowa Czuba	2194	8.	Hruba Kopa	2166
3.	Baraniec	2184	9.	Trzy Kopy	2154
4.	Banówka	2178	10.	Niżna Bystra	2153
5.	Starobociański Wierch	2176	11.	Przysłop	2145
6.	Błyszcz	2169	12.	Jarząbczy Wierch	2137

Najwyższe szczyty Tatr Bielskich

1.	Hawrań	2151	4.	Jatki	2019
2.	Placzliwa Skała	2146	5.	Nowy Wierch	2009
3.	Szalony Wierch	2061	6.	Bujaczy Wierch	1960

Najwyższe szczyty Tatr Polskich

1.	Rysy	2499	7.	Wołowa Turnia	2373
2.	Mięguszowiecki Szczyt	2438	8.	Hińczowa Turnia	2377
3.	Niżne Rysy	2430	9.	Żabia Turnia Mięgusz.	2336
4.	Mięgusz. Szczyt Czarny	2410	10.	Świnica	2301
5.	Mięgusz. Szczyt Pośredni	2393	11.	Kozi Wierch	2291,2
6.	Cubryna	2376	12.	Żabi Koń	2291,1

Szczyty regłowe:

1.	Gęsia Szyja	1490	6.	Sarnia Skała	1377
2.	Ostry Wierch	1475	7.	Hrudy Regel	1339
3.	Łysanki	1445	8.	Wielki Kopieniec	1328
4.	Soltysie Kopy (Zadnia)	1420	9.	Pośrednia Kopka	1305
5.	Krokiew	1378	10.	Nosal	1206

ŹRÓDŁO: *Wielka Encyklopedia Tatrzańska*, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwa Górskie Poronin 1995

Tablica 12 NAIWYŻSZE SZCZYT Y BESKIDÓW**Najwyższe szczyty Beskidu Śląskiego – wybrane**

Lp.	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.	Lp.	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.
1.	Skrzyczne	1257	6.	Wielka Czantoria	995
2.	Barania Góra	1220	7.	Wielki Stożek	978
3.	Malinowska Skala	1152	8.	Błatnia	917
4.	Klimczok	1117	9.	Ochodzita	894
5.	Szyndzielnia	1026	10.	Równica	884

Najwyższe szczyty Beskidu Żywieckiego - wybrane

1.	Babia Góra (Diabłak)	1725	6.	Lipowska	1324
2.	Pilsko	1557	7.	Rysianka	1322
3.	Mała Babia Góra (Cyl)	1517	8.	Wielka Racza	1236
4.	Polica	1369	9.	Wielka Rycerzowa	1220
5.	Romanka	1366	10.	Jałowiec	1111

Najwyższe szczyty Beskidu Małego - wybrane

1.	Czupel	933	5.	Potrójna	884
2.	Lamana Skala	929	6.	Kocierz	879
3.	Leskowiec	922	7.	Hrobacza Łąka	828
4.	Magurka Wilkowicka	909	8.	Żar	761

Najwyższe szczyty Beskidu Średniego (Makowskiego)

1.	Lubomir	904	4.	Koskowa Góra	866
2.	Łysina	891	5.	Zembałowa	858
3.	Lasek	870	6.	Kotoń	857

Najwyższe szczyty Beskidu Wyspowego

1.	Mogielnica	1170	6.	Krzystonów	1011
2.	Ćwilin	1072	7.	Śnieżnica	1006
3.	Jasień	1062	8.	Szczebel	976
4.	Modyń	1029	9.	Lubogószcz	968
5.	Lubon Wielki	1022	10.	Łopień	951

Najwyższe szczyty Górców

1.	Turbacz	1310	6.	Lubań	1211
2.	Jaworzyna Kamienicka	1288	7.	Rozdziele	1198
3.	Kiczora	1282	8.	Przysłop	1185
4.	Kudłoń	1276	9.	Bukowina Miejska	1138
5.	Gorc	1222	10.	Obidowiec	1106

Najwyższe szczyty Pienin

1.	Wysoka (Wysokie Skalki)	1050	6.	Macelowa Góra	800
2.	Trzy Korony	982	7.	Zamkowa Góra	779
3.	Durbaszka	942	8.	Czerzeż	774
4.	Nowa Góra	902	9.	Sokolica	747
5.	Żar	883	10.	Szafranówka	742

Najwyższe szczyty Beskidu Sądeckiego

1.	Radziejowa	1262	6.	Zgrzypy	1120
2.	Złomisty Wierch	1226	7.	Jaworzyna Krynicka	1114
3.	Wielki Rogacz	1182	8.	Wierch nad Kamieniem	1084
4.	Prehyba	1175	9.	Runek	1080
5.	Skalka	1161	10.	Pusta Wielka	1061

Najwyższe szczyty Beskidu Niskiego - wybrane

1.	Lackowa	997	6.	Kozie Żebro	847
2.	Ostry Wierch	938	7.	Magura Wątkowska	846
3.	Biała Skala	903	8.	Magura Malastowska	814
4.	Jaworzyna Konieczniańska	881	9.	Tokarnia	777
5.	Jaworzynka	872	10.	Cergowa	716

Najwyższe szczyty Bieszczad

1.	Tarnica	1346	6.	Wielka Rawka	1304
2.	Krzemień	1335	7.	Polonina Caryńska	1297
3.	Halicz	1333	8.	Rozsypaniec	1273
4.	Kopa Bukowska	1320	9.	Szeroki Wierch	1268
5.	Bukowe Berdo	1311	10.	Polonina Wetlińska	1255

ŹRÓDŁO: Analiza własna

Tablica 13 WAŻNIEJSZE PRZEŁĘCZE BESKIDÓW I TATR

Lp.	Nazwa przełęczy	Wysokość m n.p.m.	Polożenie	Oddziela
1.	Kubalonka	761	Beskid Śląski	Pasma Stożka i Czantorii od pasma Baraniej Góry, Szosa: Wisła / Istebna
2.	Salmopolska	934	Beskid Śląski	Pomiędzy Malinowem a Grabową Szosa: Wisła / Szczyrk
3.	Koniakowska	732	Beskid Śląski	Pomiędzy Koczym Zamkiem a Tyniokiem Szosa: Koniaków / Kamesznica
4.	Zwardońska	675	Beskid Śląski / B. Żywiecki	Beskid Śląski od Beskidu Żywieckiego Kolej: Żywiec / Czadca, kolej przej. gran.
5.	Glinka (Ujsolska)	845	Beskid Żywiecki	Pasma Wielkiej Raczy od pasma Piłska Szosa: Ujsoly / Nowoć, przej. graniczne
6.	Glinne	809	Beskid Żywiecki	Pasma Piłska od pasma Babiej Góry Szosa: Korbielów / Półgóra, przej. granicz.
7.	Klekociny	864	Beskid Żywiecki	Pasma Babiogórskie od pasma Jałowieckiego,
8.	Brona	1408	Beskid Żywiecki	Pomiędzy Babią Górą a Małą Babią Górą
9.	Krowiarki (Lipnicka)	986 lub 1012	Beskid Żywiecki	Pomiędzy Sokolicą a Główniakiem Szosa: Zawoja / Zubrzyca
10.	Spytkowicka (Bory), (Beskid)	720	Beskid Żywiecki	Pomiędzy Beskidami a Łysą Górą Szosa: Zabornia / Jabłonka
11.	Pieniężkowicka	717	Beskid Żywiecki	Pomiędzy Żeleźnicą a Janilówką Szosa: Rabka / Czarny Dunajec
12.	Sieniawska	719	B. Żywiecki / Gorce	Beskid Żywiecki od Górców Kolej: Kraków / Zakopane
13.	Kocierska	718	Beskid Mały	Pasma Cisowych Grap i Bukowskiego Gronia od pasma Leskowca i Łamanej Skąły, Szosa: Andrychów / Żywiec
14.	Wierzbanowska	596	Beskid Mak. / Beskid Wys.	Beskid Makowski od Beskidu Wyspow. Droga: Wierzbanowa / Kasinka
15.	Przysłop	750	Beskid Wyspowy	Beskid Wyspowy od Górców Szosa: Mszana / Zabrzeż
16.	Knurowska	846	Gorce	Cent część Górców od pasma Lubania Szosa: Knurów / Ochotnica Górna

17.	Snozka (Krośnicka)	653	Pieniny / Gorce	Pieniny od Gorców Szosa: Nowy Targ / Krościenko
18.	Szopka (Chwała Bogu)	779	Pieniny	Pasma Pienin Czorszyńskich od Masywu Trzech Koron, główny węzeł szlaków
19.	Rozdziela	862	Pieniny / Besk Sąddecki	Pieniny od Beskidu Sąddeckiego
20.	Tylicka	683	Besk. Sąddecki / Beskid Niski	Beskid Sąddecki od Beskidu Niskiego Szosa: Tylicz / Bardejow
21.	Pulaskiego	743	Beskid Niski	Pomiędzy Lackową a Oстрыm Wierchem Najwyżej położona przeł. Besk. Niskiego
22.	Dujawa	556	Beskid Niski	Pomiędzy Jaworzyną a Łysą Górą Szosa: Gorlice/Zborov, przeł. gr. Konieczna
23.	Dukielska	500	Beskid Niski	Najniższy punkt gł. łańcucha Karpackiego Szosa: Dukla/Svidnik, przeł. gr. Barwinek
24.	Lupkowska	640	Beskid Niski / Bieszczady	Beskid Niski od Bieszczad Kolejowe przeł. graniczne – Łupków
25.	Nad Roztokami (Ciśniańską)	801	Bieszczady	Pomiędzy Strybem a Okrąglikem Turystyczne przejście graniczne
26.	Orłowicza	1075	Bieszczady	Pomiędzy Smerkem a Hnatowym Berdem na Poloninie Wetlińskiej
27.	Wyżnia	872	Bieszczady	Pomiędzy Pol. Wetlińską a Działem Szosa: Wetlina / Ustrzyki Górne
28.	Wyżniańska	855	Bieszczady	Pomiędzy Pol. Caryńską a M. i W. Rawką Szosa: Wetlina / Ustrzyki Górne
29.	Użocka	853	Bieszczady / Biesz Środk.	Bieszczady Zachodnie od Bieszczad Środkowych, przeł. leży na Ukrainie
30.	Huciańska	905	Tatry / Choczańskie Wierchy	Tatry od Choczańskich Wierchów Pomiędzy Białą Skalą a wzgórzem Kopiec
31.	Liliowe	1952	Tatry	Tatry Zachodnie od Tatr Wysokich Pomiędzy Beskidem a Skrajną Turnią
32.	Zawrat	2159	Tatry	Pomiędzy Zawratową Turnią a Małym Kozim Wierchem Najślawniejsza przełęcz Tatrzańska
33.	Pod Kopą Bielską	1749	Tatry	Tatry Wysokie od Tatr Bielskich Pomiędzy Jagnięcym Szczytem a Szalonym Wierchem
34.	Zdziarska	1077	Tatry/Magura Spiska	Tatry od Magury Spiskiej Szosa: Podspady / Zdziar

ŹRÓDŁO: Analiza własna

Tablica 14

SCHRONISKA GÓRSKIE

Lp.	Schroniska	Położenie (pasmo)	Wysokość m n.p.m.	Rok uruchomienia (pierw. Schr.)	Liczba miejsc noclegowych
1.	Dębowiec	Beskid Śląski	503	1954	40
2.	Stefanka na Koziej G.	Beskid Śląski	683	1947(1912)	12
3.	Szyndzielnia	Beskid Śląski	1001	1897	56
4.	Klimeczok	Beskid Śląski	1034	1945	46
5.	Błatnia	Beskid Śląski	891	1926	50
6.	Dom Tur. W Szczyrku	Beskid Śląski	520	1965	180
7.	Stecówka	Beskid Śląski	740	1934	35
8.	Przysłop pod Baranią G.	Beskid Śląski	900	1978 (1925)	88

9.	Nad Zaporą w Wiśle	Beskid Śląski	485	1955	123
10.	Pod Tulem	Beskid Śląski	560	1950	30
11.	Soszów	Beskid Śląski	800	1932	30
12.	Stożek	Beskid Śląski	957	1922	62
13.	Równica	Beskid Śląski	785	1927	50
14.	Skrzyczne	Beskid Śląski	1250	1946	32
15.	Magurka	Beskid Mały	912	1913 (1903)	50
16.	Leskowiec	Beskid Mały	880	1933	32
17.	Zwardoń	Beskid Żyw.	710	1933	63
18.	Wielka Racza	Beskid Żyw.	1230	1934	40
19.	Przegibek	Beskid Żyw.	1000	1935	42
20.	Chyż u Bacy	Beskid Żyw.	873		24
21.	Bac. Rycerzowa	Beskid Żyw.	1207	1975	30
22.	Bac. Krawców Wierch	Beskid Żyw.	1025	1976	30
23.	Hala Boracza	Beskid Żyw.	854	1934 (1925)	40
24.	Hala Lipowska	Beskid Żyw.	1290	1980 (1931)	43
25.	Hala Rysianka	Beskid Żyw.	1320	1937	70
26.	Gawra - Złatna	Beskid Żyw.			
27.	Hala Miziowa	Beskid Żyw.	1330	1930	58
28.	Chata Baców w Korbielowie	Beskid Żyw.		1995	16
29.	Bac. Victoria K.	Beskid Żyw.	ok. 780	1985	30
30.	Zygmuntówka	Beskid Żyw.	864	1995	30
31.	Rancho Pod Zbójami	Beskid Żyw.	879		20
32.	Hanka w Zawoi	Beskid Żyw.	640	1969 (1957)	35
33.	Markowe Szczawiny	Beskid Żyw.	1180	1906	64
34.	Hala Krupowa	Beskid Żyw.	1200	1955 (1935)	38
35.	Na Kudłaczach	Beskid Mak.	820	1991	28
36.	Luboń Wielki	Beskid Wysp.	1022	1931	20
37.	Bac. Biały Jeleń - Iwkowa	Beskid Wysp.	420		
38.	Bac. U Wojtka - Rozdziele	Beskid Wysp.	535		26
39.	Maciejowa – bacówka	Gorce	852	1977	20
40.	Stare Wierchy	Gorce	980	1974 (1933)	25
41.	Turbacz	Gorce	1260	1958 (1925)	110
42.	Skalka	Gorce			10
43.	Hawiarska Koliba	Gorce	850		30
44.	Trzy Korony w Sromow.	Pieniny	470	1930	42
45.	Orlica w Szczawnicy	Pieniny	520	1952	50 + 35 sez.
46.	Pod Durbaszką	Pieniny			90
47.	Bereśnik	Besk. Sądecki	800	1989	40
48.	Przehyba	Besk. Sądecki	1175	1958 (1937)	88
49.	Hala Labowska	Besk. Sądecki	1061	1953	53
50.	Bac. Wierchomla	Besk. Sądecki	830	1978	28
51.	Jaworzyna Krynicka	Besk. Sądecki	1100	1934	33
52.	Na Magurze Małostowsk.	Beskid Niski	740	1955	20
53.	Bac. Bartne	Beskid Niski	655	1976	29
54.	Podkowiata w Komańczy	Beskid Niski	490	1964	50
55.	Latarnia Wagabundy	Bieszczady			80
56.	Bac. pod Honem w Cisnej	Bieszczady	663	1986	32 + 15 sez.
57.	Bac. Jaworzec	Bieszczady	605	1976	29
58.	Wetlina – Hotel Górski	Bieszczady			139
59.	Wetlina – Dom Wyciecz.	Bieszczady			35 + 125 sez.

60.	Na Poloninie Wetlińskiej	Bieszczady	1200	1956	20
61.	Bac. Pod Małą Rawką	Bieszczady	930	1979	30
62.	Ustrzyki G.–Hotel Górski	Bieszczady	630	1956	111
63.	Ustrzyki G. Kremenaros	Bieszczady	630		45
64.	Dom Turysty PTTK	Zakopane	845	1958	534
65.	Polana Chocholowska	Tatry	1146	1953 (1932)	133
66.	Ornak	Tatry	1100	1945 (1911)	80
67.	Hala Kondratowa	Tatry	1333	1948 (1910)	20
68.	Kalatówki	Tatry	1198	1938 (1913)	96
69.	Murowaniec	Tatry	1500	1925 (1894)	120
70.	Dol. Pięciu Stawów Pol.	Tatry	1671	1953 (1876)	71
71.	Roztoka	Tatry	1031	1913 (1876)	64
72.	Morskie Oko	Tatry	1404	1908 (1874)	99

Chatki studenckie:

73.	Pietraszonka	Beskid Śląski	ok.800	1969	35
74.	Rogacz	Beskid Mały	ok.700		25
75.	Potrójna	Beskid Mały	ok.850		20
76.	Skalanka	Beskid Żyw.	ok.810	1974	35
77.	Adamy, Chat. na Solniku	Beskid Żyw.	ok.700		30
78.	Danielka, Chat. Chemik.	Beskid Żyw.	ok.620	1972	45
79.	Chatka Budowlanców	Beskid Żyw.	ok.800	1972	50
80.	Lasek, Chat. Elektryków	Beskid Mak.	ok.800	1971	25
81.	U Metysa, Chat. Ak. Rol.	Gorce	1220		
82.	Nieznajowa	Beskid Niski			
83.	Polany Surowiczne	Beskid Niski		1981	
84.	Ropianka-Chata Malucha	Beskid Niski		1980	
85.	Zydranowa	Beskid Niski			30
86.	Chata Socjologa-Dwernik	Bieszczady	850	1973	
87.	Koliba na przeł. Przysłop	Bieszczady	785		

Schroniska Tatr Słowackich:

88.	Zwierówka	Tatry Zach.	1020	1949 (1928)	32
89.	Chata Orawice	Tatry Zach.	800	1948 (1933)	70
90.	Żarskie	Tatry Zach.	1280	1950 (1937)	30
91.	Wążeckie	Tatry Wys.	1180	? (1933)	14
92.	Pod Wagą,	Tatry Wys.	2255	(1932)	14
93.	Nad Popradzkim Stawem	Tatry Wys.	1494	1961 (1879)	120
94.	Śląski Dom, dol. Wielicka	Tatry Wys.	1670	1968 (1895)	145
95.	Zbójnicka Chata dol. Staroleśna	Tatry Wys.	1960	1999 (1908)	16
96.	Tery'ego	Tatry Wys.	2016	1899	25
97.	Zamkovskiego dol. Malej Zimnej Wody	Tatry Wys.	1475	1943	25
98.	Bilika	Tatry Wys.	1255	1934	28
99.	Nad Zielonym Stawem Kiezmarskim	Tatry Wys.	1550	1897 (1880)	54
100.	Chata pod Szarotką	Tatry Bielskie	1290	1932	20

Bac. - bacówka

ŹRÓDŁO: Schroniska Górskie PTTK w województwie bielskim, Edward Moskala, PTTK Kraj 1983

Schroniska Górskie PTTK w województwie nowosądeckim, Edward Moskala, PTTK Kraj 1978

Katalog 2002 Bazy Noclegowej PTTK, Wydawnictwa PTTK „Kraj” 2001

Wielka Encyklopedia Tatrzańska, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 15

STUDENCKIE BAZY NAMIOTOWE PTTK

Lp.	Studencka Baza Namiotowa	Polożenie	Opiekun	Ilość Miejsc
1.	Lubań	Gorce	SKPG Kraków	56
2.	Gorce	Gorce	SKPG Kraków	40
3.	Pod Wysoką (Jaworki)	Pieniny	SKPG Łódź	70
4.	Złockie (Muszyna)	Beskid Sądecki	SKPG Łódź	50
5.	Jędrus (Zawoja)	Beskid Żywiecki	SKPG „Yeti” Częstochowa	30
6.	Polana Górowa pod Pilskiem	Beskid Żywiecki	SKPB Katowice	80
7.	Przełęcz Gluchaczki	Beskid Żywiecki	SKPB Katowice	40
8.	Madejowe Łoże (Podwilk)	Orawa	SKG Warszawa	25
9.	Pol Wały pod Krzystonowem	Besk. Wyspowy	SKPB Katowice	20
10.	Radocyna, dol. górnej Wisłoki	Beskid Niski	Oddz. Akad. PTTK Kraków	24
11.	Huta Wysowska (Wysowa)	Beskid Niski	SKPB Rzeszów	30
12.	Wisłoczek	Beskid Niski	SKPB Rzeszów	20
13.	Jawornik (k/ Rzepędzi)	Beskid Niski	SKPB Lublin	20
14.	Zawadka Rymanowska	Beskid Niski	SKPB Lublin	30
15.	Regetów	Beskid Niski	SKPB Warszawa	20
16.	Lopienka (k/Cisnej)	Bieszczady	AKT SGGW w Warszawie	50
17.	Rabe (k/Baligrodu)	Bieszczady	SKP „Czwórka” SGGW	30

ŹRÓDŁO: Katalog 2002 Bazy Noclegowej PTTK, Wydawnictwo PTTK „Kraj” 2001

Tablica 16

PIĘTRA ROŚLINNE W GÓRACH

Piętro	Roślinność	Tatry	Bieszczady	Babia Góra	Śnieżka	Alpy	Kaukaz	Himalaje
	Najwyższy szczyt	2655	1346	1725	1602	4807	5633	8848
Niwalne	Brak- lodowce wieczne śniegi	—	—	—	—	4300 – 4807	3100 – 5633	5700 – 8848
Sub-niwalne	Mszaki, porosty, nagie skały (turnie)	2300-2655	—	—	—	3100 – 4300	3100 – 5633	5000 – 5700
Alpejskie	Wysokogórskie łąki – (hale)	1800-2300	1100 – 1346	1650 – 1723	1450 – 1602	2200 – 3100	2500 – 3100	4200 – 5000
Sub-Alpejskie	Krzaczaste zarośla (kosodrzewina)	1550-1800	brak	1400 – 1650	1250 – 1450	1500 – 2200	2200 – 2500	3700 – 4200
Regiel górny	Lasy iglaste	1200-1550	brak	1150 – 1400	1000 – 1250	1000 – 1500	1000 – 2200	2000 – 3700
Regiel dolny	Lasy liściaste	600 – 1200	600 – 1100	600 – 1150	500 – 1000	800 – 1000	550 – 1000	1000 – 2000
Pogórze	Roślinność jak na niżu, uprawy	do 600	do 600	do 600	do 500	do 800	do 550	do 1000

ŹRÓDŁO: Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Tablica 17

POWIERZCHNIA OBSZAR. PRAWNIE CHRONIONYCH (Dane za 1999r.)

Nazwa województwa	Parki Narodowe	Rezerwaty Przyrody	Parki krajobrazowe	Obszary Chron. Krajobrazu	Użytki Ekologiczne	Stanowiska Dokumentacyjne	Zespoły Przyr. Krajobrazowe	Pomniki Przyrody	Ogółem
	tys. ha	tys. ha	tys. ha	tys. ha	ha	ha	ha	liczba	tys. ha
Dolnośląskie	11,9	8,2	199,6	179,7	631,6	---	116,5	2710	400,2
Kujawsko-Pomorskie	---	16,1	193,4	333,4	7034,1	131,5	7479,3	1790	557,6
Lubelskie	18,2	11,4	231,2	301,0	7489,8	17,7	768,8	1525	570,0
Lubuskie	5,6	6,2	61,4	427,1	2182,3	---	13614,1	1635	516,1
Łódzkie	0,1	7,1	95,4	184,4	946,2	10,5	9197,7	4533	297,2
Małopolskie	38,1	2,3	167,2	672,8	1130,9	46,7	106,3	1820	881,7
Mazowieckie	38,5	16,5	141,3	848,3	1175,9	521,3	5968,2	4478	1052,2
Opolskie	---	0,4	62,9	189,9	340,0	---	1356,5	313	254,9
Podkarpackie	47,1	8,2	276,2	521,7	885,5	6,4	19,4	1429	854,2
Podlaskie	92,2	14,0	83,5	452,4	1921,5	0,8	59,6	2055	644,0
Pomorskie	23,4	6,7	153,0	394,5	2235,3	23,2	13056,7	2381	592,9
Śląskie	---	3,4	228,3	36,0	349,2	6,1	4645,4	1153	272,7
Świętokrzyskie	7,6	2,4	127,2	448,6	375,8	119,2	67,7	686	586,4
Warmińsko-Mazurskie	---	28,0	140,2	1112,2	3927,6	2,0	90,9	2207	1284,5
Wielkopolskie	7,9	5,4	172,5	736,5	3488,7	---	6609,3	3281	932,5
Zachodnio-pomorskie	16,3	7,7	117,5	314,0	4021,4	2,2	2154,9	1247	461,7
POLSKA	307,0	144,1	2450,8	7152,5	38135	887,6	65311,3	33243	

ŹRÓDŁO: Rocznik statystyczny województw 2000, Główny Urząd Statystyczny, Warszawa

Tablica 18

POWIERZCHNIA O WALORACH PRZYR. PRAWNIE CHRONIONA

Wyszczególnienie	1990 w tys. ha	1995 w tys. ha	1998 w tys. ha	1999 w tys. ha	1999 w % powierzchni ogólnej kraju	1999 na 1 mieszkańca w m ²
OGÓŁEM	6 073,1	8 146,1	9 718,0	10 158,8	32,5	2628
Parki Narodowe	165,9	270,1	305,7	307,0	1,0	79
Rezerwaty przyrody	117,0	121,3	141,2	144,1	0,5	37
Parki krajobrazowe	1 215,4	1 930,8	2 403,7	2 450,8	7,8	634
Obszary chronionego krajobrazu	4 574,8	5 782,7	6 770,9	7 152,6	22,9	1 850
Stanowiska dokumentacyjne	-	0,3	0,9	0,9	0,0	0

Zespoły przyrodniczo – krajobrazowe	-	22,2	59,6	65,3	0,2	17
Użytki ekologiczne	-	18,7	36,0	38,1	0,1	10

ŹRÓDŁO: Rocznik Statystyczny 2000

Tablica 19
W Polsce

PARKI NARODOWE

Lp.	Park Narodowy	Rok utworzenia	Powierzchnia (ha)	Ochrona ścisła (%)	Szlaki turystyczne km	Frekwencja turystyczna tys. osób/rok
1.	BABIOGÓRSKI	1954	3 392	31%	32	65
2.	BIAŁOWIESKI	1921	10 502	45%	21	100
3.	BIEBRZAŃSKI	1993	59 223	7%	190	20
4.	BIESZCZADZKI	1973	29 202	63%	198	330
5.	BORY Tucholskie	1996	4 789	0%	98	15
6.	DRAWIEŃSKI	1990	11 342	3%	88	20
7.	GORCZAŃSKI	1981	7 030	40%	74	40
8.	GÓR Stołowych	1993	6 340	6%	100	240
9.	KAMPINOWSKI	1959	38 544	12%	358	700
10.	KARKONOSKI	1959	5 575	31%	112	1 000
11.	MAGURSKI	1995	19 962	0%	75	40
12.	NARWIAŃSKI	1996	7 350	0%		5
13.	OJCOWSKI	1956	2 146	12%	23	350
14.	PIENIŃSKI	1932	2 346	33%	34	600
15.	POLESKI	1990	9 762	0%	75	6
16.	ROZTOCZAŃSKI	1974	8 482	9%	42	100
17.	SŁOWIŃSKI	1967	18 618	30%	140	370
18.	ŚWIETOKRZYSKI	1950	7 632	23%	35	420
19.	TATRZAŃSKI	1954	21 164	54%	245	3 000
20.	UJŚCIE WARTY	2001	7 956	-----	brak danych	-----
21.	WIELKOPOLSKI	1957	7 584	3%	87	1 200
22.	WIGIERSKI	1989	15 085	2,5%	190	61
23.	WOLIŃSKI	1960	10 937	2%	44	400

Na Słowacji:

24.	TANAP	1949	74 111			
25.	PIENAP	1967	3 750	13%		
26.	NAPANT	1978	72 842			
27.	NAPA Słowacki Raj	1988	32 774			
28.	NAPAMF	1988	23 262			

ŹRÓDŁO: Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Polskie Parki Narodowe, Wydawnictwo PTTK „Kraj” Sp. z o.o., Analiza własna

Tablica 20 REZERWATY PRZYRODY

Lp.	Nazwa rezerwatu	Położenie	Powierz. ha	Rok powstania	Typ rezerwatu
Województwo Śląskie					
1.	Barania Góra	Wisła	384,00	1953	krajobrazowy
2.	Borek	Konieczpol	64,70	1953	leśny
3.	Bukowa Góra	Lipie	1,06	1959	leśny
4.	Bukowa Kępa	Janów	52,84	1996	leśny
5.	Butorza	Rajcza	30,68	1961	leśny
6.	Cisy koło Sierakowa	Ciasna	8,86	1957	leśny
7.	Cisy nad Liswartą	Herby	21,85	1957	leśny
8.	Cisy w Hucie Starej	Koziegłowy	11,25	1957	leśny
9.	Cisy w Lebkach	Herby	22,36	1957	leśny
10.	Czantoria	Ustroń	97,71	1996	leśny
11.	Dębowa Góra	Kłobuck	5,43	1954	leśny
12.	Dol. Łańskiego Potoku	Jasienica	46,89	1998	leśny
13.	Dolina Żabnika	Jaworzno	42,32	1996	leśno-torf.
14.	Dziobaki	Ujsoly	13,60	1995	florystycz.-leśny
15.	Gawroniec	Pewel Mała	23,69	1995	leśno-krajobraz.
16.	Góra Grojec	Psary	17,53	1996	leśny
17.	Góra Chelm	Siewierz	12,56	1957	leśny
18.	Góra Zborów	Podlesice	45,00	1957	krajobrazowy
19.	Grapa	Żywiec	23,23	1996	leśny
20.	Hubert	Wielowieś	14,30	1958	leśny
21.	Jeleniak-Mikuliny	Koszęcin	37,54	1958	faunistyczny
22.	Kaliszak	Janów	14,64	1954	leśny
23.	Kopce	Cieszyn	14,76	1954	leśny
24.	Kuźnie	Lipowa	7,22	1996	przyr.nieożyw.
25.	Las Murckowski	Katowice	100,70	1953	leśny
26.	Lasek Miejski nad Olzą	Cieszyn	3,20	1961	florystyczny
27.	Lasek Miejski nad Puncówką	Cieszyn	7,00	1961	florystyczny
28.	Lęczok	Nędza	408,88	1957	leśno - stawowy
29.	Madohora	Ślemień, Andrychów	71,38	1960	leśny
30.	Modrzewiowa Góra	Opatów	49,27	1957	leśny
31.	Morzyk	Jasienica	11,47	1996	leśny
32.	Muńcol	Ujsoly	45,20	1998	florystycz.-leśny
33.	Ochojec	Katowice	26,77	1982	florystyczny
34.	Ostreżnik	Janów	4,10	1960	leśny
35.	Oszast	Ujsoly	50,80	1971	leśny
36.	Parkowe	Janów	159,90	1957	krajobrazowy
37.	Pięć Kopców	Korbielów	88,74	1998	florystycz.-leśny
38.	Pilsko	Korbielów	15,10	1971	leśny
39.	Pod Rysianką	Sopotnia Wielka	27,02	1970	leśny
40.	Rajchowa Góra	Herby	8,20	1959	leśny
41.	Romanka	Sopotnia M. i W.	98,99	1963	leśny
42.	Rotuz	Chybie	28,17	1966	torfowiskowy
43.	Ruskie Góry	Pilica	153,65	2000	leśny
44.	Segiet	Bytom	24,65	1953	leśny
45.	Skarpa Wiślicka	Skoczów	24,17	1996	leśny
46.	Smoleń	Pilica	4,32	1959	leśny
47.	Sokole Góry	Olsztyn	215,95	1953	leśny

48.	Stawiska	Lipie	6,28	1959	leśny
49.	Stok Szyndzielni	Bielsko-Biała	57,92	1953	krajobrazowy
50.	Szachownica	Lipie	12,70	1978	geologiczny
51.	Szeroka	Łękawica	51,94	1960	leśny
52.	Śrubita	Rajcza	25,86	1957	leśny
53.	Tul	Leszna Górna	15,70	1948	florystyczny
54.	Wielki Las	Przyrów	32,12	1953	leśny
55.	Wisła	Wisła	17,61	1959	wodno – faunis.
56.	Zadni Gaj	Cisownica	6,40	1957	leśny
57.	Zamczysko	Kłobuck	1,35	1953	leśny
58.	Zasolnica	Porąbka	16,65	1973	leśny
59.	Zielona Góra	Olsztyn	19,66	1953	leśny
60.	Żubrowisko	Pszczyna	742,56	1996	faunistyczny

Województwo Małopolskie - wybrane

1.	Baniska	Piwniczna	55,52	1955	leśny
2.	Barnowiec	Łabowa	21,61	1958	leśny
3.	Bembeńskie	Jablonka	38,14	2001	leśny
4.	Biała Woda	Szczawnica-Kroś.	33,70	1963	krajobrazowy
5.	Białowodzka Góra nad Dunajcem	Białowoda	67,69	1961	leśny
6.	Bielańskie Skalki	Kraków	1,73	1957	florystyczny
7.	Bór nad Czerwonym	Nowy Targ	42,35	1956	torfowiskowy
8.	Bukowica	Babice	22,76	1987	leśny
9.	Cisy w Mogilnic	Mogilno	35,76	1963	leśny
10.	Dolina Eliaszkówki	Krzeszowice	109,57	1989	leśny
11.	Dolina Kluczwody	Zabierzów	35,22	1989	leśny
12.	Dolina Łopusznej		113,00	1970	leśny
13.	Dolina Mnikowska	Liszki	20,43	1963	krajobrazowy
14.	Dolina Potoku Rudno	Krzeszowice		2001	
15.	Dolina Raclawki	Krzeszowice	70,68	1962	krajobrazowy
16.	Dolina Szklarki	Jerzmanowice-Przegonia	47,29	1989	leśny
17.	Groty Kryształowe	Wieliczka		2000	
18.	Hajnik	Muszyna	16,63	1974	leśny
19.	Kajsówka	Czernichów	11,83	1962	przycz. nieożyw.
20.	Kamionna	Żegocina	64,04	1997	leśny
21.	Kłodne nad Dunajcem	Tylmanowa	89,50	1964	leśny
22.	Koło w Puszczy Niep.	Zabierzów		1962	
23.	Las Lipowy Obrożyska	Muszyna	98,67	1958	leśny
24.	Lasek	Kluszkowce	42,32	1970	krajobrazowy
25.	Lembarczek	Piwniczna	47,16	1985	leśny
26.	Lipowiec	Lipowiec	11,36	1959	leśny
27.	Luboń Wielki	Rabka	11,8	1970	przycz. nieożw.
28.	Łabowiec	Łabowa	8,60	1958	leśny
29.	Modrzewie	Kluszkowce	10,43	1959	leśny
30.	Niebieska Dolina	Łapsze	22,03	1963	leśny
31.	Ostra Góra	Karniowice	7,59	1959	leśny
32.	Pańieńskie Skalki	Wola Justowska	6,41	1953	krajobrazowy
33.	Przełom Białki	Krempachy	8,51	1959	krajobrazowy
34.	Pusta Wielka	Tylmanowa	2,60	1963	leśny
35.	Rezerwat na Policy		58,73	1972	krajobrazowy
36.	Rezerwat w Łosiach		2,10	1962	leśny

37.	Skala Kmity	Zabierzów	19,47	1960	krajobrazowy
38.	Skalka Rogoźnicka	Rogoźnik	0,26	1961	skalka wapienna
39.	Skalki Przegorzalskie	Kraków	1,38	1959	florystyczny
40.	Skamieniałe Miasto	Ciężkowice	15,0	1974	przyr. nieozw.
41.	Skołaczanka	Tyniec	36,53	1957	stepowy
42.	Śnieżnica		8,57	1968	leśny
43.	Uchryń	Krynica	10,72	1958	leśny
44.	Turbacz im. W. Orkana	Pręba Wielka	113,0	1964	leśny
45.	Wąwóz Bolechowicki	Zabierzów	21,31	1968	krajobrazowy
46.	Wąwóz Homole	Szczawnica-Kroś.	58,60	1963	krajobrazowy
47.	Wierchomla	Piwniczna	25,00	1983	leśny
48.	Wysokie Skalki	Szczawnica-Kroś.	13,87	1961	krajobrazowy
49.	Zameczysko nad Rabą	Myślenice	1,35	1962	krajobrazowy
50.	Zamek Czorsztyn	Kluszkowce	10,64	1970	krajobrazowy
51.	Zielone Skalki	Frydman	24,17	1970	krajobrazowy

Województwo Podkarpackie – wybrane

1.	Bobry w Uhercach	Olszanica, Solina	27,12	1994	faunistyczny
2.	Brzoza Czarna	Krzywcza	2,60	1970	florystyczny
3.	Bukowica	Komańcza	292,92	1996	leśny
4.	Chwaniów	Ustrzyki Dolne	354,47	1996	leśny
5.	Cisy na Górze Jawor	Baligród	3,02	1957	leśny
6.	Cisy w Malinówce	Haczów	4,02	1957	leśny
7.	Cisy w Nowej Wsi	Dukla	2,18	1957	leśny
8.	Dyrbek	Lesko	130,88	1996	leśny
9.	Dźwiniacz	Lutowiska	11,0	1987	florystyczny
10.	Gołoborze	Baligród	13,90	1969	geologiczny
11.	Góra Sobień	Lesko	5,54	1971	leśno- kraj.-flor.
12.	Hulskie im. Stefana Myczkowskiego	Lutowiska	189,87	1984	leśno-florystyczny
13.	Igielki	Dukla	28,00	1989	leśno-florystycz.
14.	Kretówki	Haczów	95,91	1959	leśny
15.	Krępak	Bircza	138,46	1991	krajobrazowy
16.	Krywe	Lutowiska, Czarna	514,00	1991	leśno-faunis.
17.	Litmirz	Lutowiska	13,00	1976	torfowiskowy
18.	Łokieć	Lutowiska	10,00	1987	floryst.-torfow.
19.	Modrzyna	Dukla	17,69	1953	leśny
20.	Na Opalonem	Ustrzyki Dolne	216,54	1996	leśny
21.	Na Oratyku	Ustrzyki Dolne	233,15	2000	leśny
22.	Olszyna Kosa w Stężnicy	Baligród	1,79	1974	florystyczny
23.	Olszyna Łęgowa w Kalnicy	Cisna	14,00	1971	florystyczny
24.	Polanki	Sanok	191,94	1996	leśny
25.	Prządki	Korczyn	14,00	1957	geologiczny
26.	Przełom Jasiołki	Dukla	123,00	1976	florystyczny
27.	Przełom Oslawy pod Dursztynem	Komańcza	322,45	2000	leśny
28.	Reberce	Bircza	190,96	1996	leśno-krajobraz.
29.	Rezerwat Tysiąclecia na Cergowej Górze	Dukla	61,35	1963	leśny
30.	Sine Wiry	Cisna	450,00	1988	geologiczny
31.	Tarnawa	Lutowiska	34,40	1976	floryst.-torfow.

32.	Turnica	Fredropol	151,85	1996	leśno-krajobr.
33.	Wadernik	Dukla	11,00	1989	leśno-floryst.
34.	Winna Góra	Przemyśl	0,10	1954	florystyczny
35.	Wornikówka	Baligród	15,00	1989	leśno-floryst.
36.	Zakole	Lutowiska	5,25	1971	torfowiskowy
37.	Zwężło	Komańcza	1,74	1907	geologiczny
38.	Źródłiska Jasiołki	Komańcza	1585,01	1994	krajobrazowy

ŹRÓDŁO: Województwo Śląskie Informator Turystyczny 2002, Katowice 2002
Analiza Własna

Tablica 21 REZERWATY ŚCISŁE TATR POLSKICH

Lp.	Nazwa rezerwatu	Powierzchnia ha	Rok powstania
1.	Tereny ponad górną granicą lasu	5 789,76	1954
2.	Dolina Rybiego Potoku, Roztoki i Waksmundzka	1 472,85	1954
3.	Pańszczyca, Gąsienicowa	442,10	1975
4.	Mała Jaworzynka, Kasprowa, Goryczkowa, Kondratowa	447,30	1975
5.	Wyżnia Mała Łąka, Wantule	166,84	1975
6.	Pisana, Tomanowa, Pyszna	1 562,57	1948
7.	Pod Kominami „Masyw Kominiarskiego Wierchu”	130,18	1980
8.	Starobociańska, Jarząbcza, Chochołowska Wyżnia	358,95	1980
9.	Łysa Skalka (nad Łysą Polaną)	17,09	1975
10.	Toporowe Stawy	2,28	1975
11.	Regle Zakopiańskie (od Doliny Białego po Mały Żlebek	903,83	1954
12.	Koryciska (w Chochołowskiej Dolinie)	28,79	1980
13.	Bobrowiec	191,33	1980

ŹRÓDŁO: Wielka Encyklopedia Tatrzańska, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 22 PARKI KRAJOBRAZOWE

Nazwa	1990 Pow. (ha)	1998 Pow. (ha)	Rok utworzenia
Liczba parków	68	120	
Powierzchnia w ha	1 215 445	248 221	
Zespół Jurajskich Parków	103 860	115 781	1980-82
w tym:			
Bielańsko-Tyniecki Park Krajobrazowy	5 410	5 067	1981
Rudniański Park Krajobrazowy	4 610	4 610	1981
Tenczyński Park Krajobrazowy	11 750	11 750	1980-81
Park Krajobrazowy Dolinki Krakowskie	13 710	13 710	1980-81
Dłubiański Park Krajobrazowy	6 970	6 970	1981
Park Krajobrazowy „Orlich Gniazd”	59 650	59 650	1980-82
Zespół Parków Krajobraz. woj. Śląskiego			
w tym:			
Żywiecki Park Krajobrazowy	35 870	35 870	1986
Park Krajobrazowy Beskidu Śląskiego		38 620	1998
Park Krajobrazowy Beskidu Małego		25 770	1998
Park Krajobrazowy „Orlich Gniazd”		49 432	1980

Park Krajobrazowy „Stawki”		1 745	1983
Park Krajobrazowy „Łasy nad górną Liswartą		38 701	1998
Załęczański Park Krajobrazowy		17 527	1995
Park Krajobrazowy „Cysterskie Kompozycje Krajobrazowe Rud Wielkich”		49 387	1993
Popradzki Park Krajobrazowy	54 393	54 393	1987
Ciężkowicko-Rożnowski Park Krajob.		17 634	1995
Wiśnicko – Lipnicki Park Krajobrazowy		14 311	1996
Jaśliski Park Krajobrazowy		19 520	1991
Cieśniańsko – Wetliński Park Krajob.		46 025	1992
Park Krajobrazowy Doliny Sanu		34 270	1992
Park Krajobrazowy Gór Slonnych		38 096	1992
Park Krajobrazowy Pogórza Przemyskiego		61 862	1991

W Czechach i na Słowacji:

kraj

Obszar Chronionego Krajobrazu Beskidy	Czechy	116 000	1973
Obszar Chronionego Krajobrazu Kysuce	Słowacja	65 462	1984
Obszar Chronionego Krajobrazu Górna Orawa	Słowacja	70 000	1978
Obszar Chronionego Krajobrazu Wielka Fatra	Słowacja	60 610	1973
Obszar Chronionego Krajobrazu Strażowskie Wierchy	Słowacja	30 979	1989
Obszar Chronionego Krajobrazu Wschodnie Karpaty	Słowacja	41 000	

ŹRÓDŁO: Województwo Śląskie Informator Turystyczny 2002, Katowice 2002
Analiza Własna

Tablica 23 REZERWATY BIOSFERY UNESCO W POLSCE

Lp.	Nazwa rezerwatu Biosfery	Rok ustanowienia	Powierzchnia ha
1.	Babia Góra	1976	3 392
2.	Puszcza Białowieska	1976	10 502
3.	Słowiński Park Nar.	1976	91 312
4.	Jezioro Luknajno	1976	710
5.	Karpaty Wschodnie	1992/1998	113 845
6.	Tatry	1992	17 906
7.	Karkonosze	1992	5 575
8.	Puszcza Kampinowska	2000	76 232
	Razem		319 474
	TANAP	1993	Słowacja

ŹRÓDŁO: „Poznaj Swój Kraj” Nr 12 2001

Tablica 24 POMNIKI PRZYRODY

Wyszczególnienie	1990	1995	1998	1999
OGÓŁEM	18 876	26 423	33 231	33 243
Pojedyncze drzewa	13 592	19 693	25 933	26 178
Grupy drzew	3 193	4 222	4 664	4 452
Głazy narzutowe	934	1 059	1 085	1 082
Skalki, groty, jaskinie	669	772	793	771
Aleje	488	677	756	760

ŹRÓDŁO: Rocznik Statystyczny 2000

Tablica 25

NAJWIĘKSZE RZEKI POLSKI

Lp.	Nazwa	Długość km (w Polsce)	Powierz. dorzecza tys. km ²	Przepływ m ³ /sek.	Zlewisko/dorzecze
1	WISŁA	1047	194424 (168699)	1080	M. Bałtyckie
2	ODRA	854 (742)	118861 (106056)	575	M. Bałtyckie
3	WARTA	808	54529	220	Odra
4	BUG	772 (224)	39420 (19284)	158	Narew
5	NAREW	484 (448)	75175 (53873)	324	Wisła
6	SAN	443 (gr 54)	16861 (14390)	125	Wisła
7	NOTEĆ	388	17330	77	Warta
8	PILICA	319	9273	47	Wisła
9	WIEPRZ	303	10415	36	Wisła
10	BÓBR	272 (270)	5876 (5830)		Odra
11	NYSA LUŻYCKA	252 (198)	4297 (2197)	31	Odra
12	WKRA	249	5322	22	Narew

Wybrane – ułożone wg kolejności dopływów rzeki Wisły:

13	BIAŁA	29	139		Wisła
14	PRZEMSA	24			Wisła
15	CZARNA PRZEMSA	64	1046	4	Przemsza
16	BRYNICA	55	483		Czarna Przemsza
17	BIAŁA PRZE.	64	877	4	Przemsza
18	SOLA	89	1391	15	Wisła
19	KOSZARAWA	30	258		Sola
20	SKAWA	96	1160	12	Wisła
21	SKAWICA	29	147		Skawa
22	RABA	132	1537	17	Wisła
23	DUNAJEC	247	6804 (4852)	84	Wisła
24	CZARNY DUNAJEC	48	456	9	Dunajec
25	BIAŁY DUN.	31	224	5	Dunajec
26	BIAŁKA	41	239	5	Dunajec
27	OCHOTNICA	22	111	2	Dunajec
28	POPRAD	170 (63)	2077 (483)	24	Dunajec
29	KAMIENICA	33	130		Dunajec
30	KAMIENICA	33	230		Dunajec
31	BIAŁA	102	983		Dunajec
32	WISŁOKA	164	4110		Wisła
33	JASIOŁKA	76	513		Wisłoka
34	ROPA	79	974		Wisłoka
35	OSŁAWA	65	507		San
36	WISŁOK	205	3528		San

Wybrane – dopływy rzeki Odry

37	OLZA	86	1118	8	Odra
38	KŁODNICA	75	1088	7	Odra

ŹRÓDŁO: Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski, Wydawnictwo Naukowe, Warszawa 1998r

Analiza własna

Tablica 26

POŁOŻENIE ŹRÓDEŁ RZEK

Lp.	Nazwa	Pasma	Wysokość m n.p.m.	Źródła
1.	WISLA	Beskid Śląski	1107	Stoki Baraniej Góry. Z połączenia Białej Wisielki i Czarnej Wisielki
2.	ODRA	Góry Oderskie	634	Na stoku góry Fidlur.
3.	WARTA	Wyż. Krak.-Częst.	380	Kromolów k/Zawiercia
4.	PILICA	Wyż. Krak.-Częst.	348	Ok. 6 km. na wsch. od zamku w Ogrodzieńcu.
5.	BIALA	Beskid Śląski	800	Na pn. stoku Klimczoka, wsch. Szyndzielni, pn. Magury
6.	PRZEMSZA	Pagóry Jaworznickie	250	W Mysłowicach z połączenia Białej i Czarnej Przemszy
7.	CZARNA PRZEMSZA	Wyż. Krak.-Częst.	385	Bzów k/Ogrodzieńca
8.	BRYNICA	Próg Woźnicki	340	Mysłów k/ Koziegłów
9.	BIALA PRZE.	Wyżyna Olkuska	376	Na pd. od Wólbromia.
10.	SOLA	Beskid Śląski		Za źródłowy bieg Soły przyjmuje się Ślanicę spod Sołowego Wierchu oraz dopływy Czarna, Nickulina, Rostoka, Radecki,
11.	KOSZARAWA	Beskid Żywiecki	850	Wypływa z zachodnich stoków Jalowca.
12.	SKAWA	Beskid Żywiecki	680	Wypływa kilkoma potokami poniżej przeł. Spytkowickiej
13.	SKAWICA	Beskid Żywiecki	620	Powstaje w Zawoju Widłach z poł. Jalowca i Potoku Markowego
14.	RABA	Gorce	780	Na zach. stoku Obidowej w pobliżu wsi Rdzawki
15.	DUNAJEC	Kotlina Oraw. -Now.	577	W Nowym Targu z łącz. Białego i Czarne Dunajca
16.	CZARNY DUNAJEC	Tatry	875	W Rostokach z połączenia Kirowej Wody (Potok Kościeliski), Lejowego Potoku i Siwej Wody (Chocholowski Potok)
17.	BIALY DUN.	Tatry	730	W Poroninie z połączenia Zakopianki (Potok Małolacki, Cicha Woda) i Porońca (na pn. stokach Wierch Porońca)
18.	BIALKA	Tatry	1577	Wypływa z Zielonego Stawu w dol. Kaczej.
19.	OCHOTNICA	Gorce		W paśmie Lubania i Gorca
20.	POPRADEK	Tatry	1250	Z połączenia Potoku Hińczowego wypł. z Wielk. Stawu Hińczowego i Potoku Krupa wypł. z zmarzłego Stawu Mięgoszowieckiego
21.	KAMIENICA	Gorce	1200	Na pn. stokach Turbacza, powyżej Hali Turbacz.

22.	KAMIENICA NAWOJOW.	Beskid Sądecki	870	Na pn. stoku Przysłopu w Paśmie Jaworzyny.
23.	BIAŁA	Beskid Niski	720	W dol. między Lackową a Oстрыm Wierchem, spod przeł. Pułaskiego.
24.	WISŁOKA	Beskid Niski	600	Wpływa kilkoma potokami. Radocina na pd. stoku Dębiego Wierchu, Zawoja między Popowymi Wierch. a Kamiennym Wierchem k/Krempnej.
25.	JASIOŁKA	Beskid Niski	740	Na zach. stokach Kanasiówki, w paśmie granicznym
26.	ROPA	Beskid Niski	735	Na pd.-zach. stokach Jaworzynki w pobliżu granicy państwa, niedal. wsi Blecharka. k/Wysowej
27.	OSŁAWA	Bieszczady	860	Na pd. stokach Matragony.
28.	WISŁOK	Beskid Niski	740-770	Na pn.-wsch. stokach Kanasiówki w paśmie Kiczery Długiej k/ Komańczy
29.	SAN	Bieszczady	800	Na wsch, stokach Piniaszkowego, na terytorium Ukrainy.
30.	OLZA	Beskid Śląski	870	Na pd. stokach Gańczorki. k/Koniakowa.
31.	KŁODNICA	Wyżyna Katowicka	300	W pd. części Katowic.

ŹRÓDŁO: Słownik geograficzno-krajoznawczy Polski, Wydawnictwo Naukowe, Warszawa 1998r.

Tablica 27

NAJWIĘKSZE JEZIORA POLSKI

Lp.	Nazwa	Powierzchnia km ²	Pojemność km ³	Głębokość m	Wysokość m n.p.m.	Wojew.
1.	ŚNIARDWY	113,8	0,660	23,4	116,1	Warm-maz.
2.	MAMRY	104,4	1,010	43,8	116,2	Warm-maz.
3.	LEBSKO	71,4	0,118	6,3	0,3	Pomorskie
4.	DĄBIE	56,0	0,168	4,2	0,1	Zach-pom.
5.	MIEDWIE	35,3	0,682	43,8	14,1	Zach-pom.
6.	JEZIORAK	34,6	0,142	12,0	99,5	Warm-maz.
7.	NIEGOCIN	26,0	0,258	39,7	116,2	Warm-maz.
8.	GARDNO	24,7	0,031	2,6	0,3	Pomorskie
9.	JAMNO	22,4	0,032	3,9	0,1	Zach-pom.
10.	WIGRY	21,9	0,337	73,0	131,9	Podlaskie
11.	GOPLO	21,8	0,078	16,6	76,9	Kujaw-pom.
12.	DRAWSKO	19,6	0,331	79,7	128,4	Zach-pom.

ŹRÓDŁO: Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Tablica 28

NAJGŁĘBSZE JEZIORA POLSKI

Lp.	Nazwa	Powierzchnia km ²	Pojemność km ³	Głębokość m	Wysokość m n.p.m.	Wojew.
1.	HANČA	3,1	0,120	108,5	226,5	Podlaskie
2.	DRAWSKO	19,6	0,331	79,7	128,4	Zach.-pom.
3.	WIELKI STAW	0,3	0,013	79,3	1664,4	Małopolskie
4.	CZARNY STAW	0,2	0,008	76,4	1579,5	Małopolskie
5.	WIGRY	21,9	0,337	73,0	131,9	Podlaskie
6.	WRZYDZE	15,1	0,221	68,0	133,8	Pomorskie

ŹRÓDŁO: Szkolne Tablice do Geografii, Agencja MZ

Tablica 29

NAJWIĘKSZE SZTUCZNE ZBIORNIKI

Lp.	Nazwa jeziora	Rzeka	Pojem. hm ³	Pow. km ²	Dł./szer. (głęb.)	Wys. (dł.) zapory m	Rok budowy
1.	SOLINA	San	472	21,1	25 / 2,5 (50)	82 (664)	1968
2.	WŁOCŁAWEK	Wisła	408	70,4	59 / 2,5 (8)	19	1970
3.	CZORSZTYN – NIEDZICA	Dunajec	232 7	12,3 zb.wyr.0,9	1,2 / 0,75	56 (404) 11 (460)	1997 1994
4.	JEZIORSKO	Warta	203	42,3	16 / 3,5	12	1986
5.	GOCZALKOWICE	Wisła	167	37,1	19 / 4 (12)	17	1956
6.	ROŻNÓW	Dunajec	167	16,0	20 / 2	49 (550)	1941
7.	DOBCZYCE	Raba	125	11,5	10 / 1 (32)	32 (617)	1986
8.	OTMUCHÓW	Nysa Kłodzka	124	19,8	6,5/3,5 (12)	17	1933
9.	NYSA	Nysa Kłodzka	114	20,4	2,3 / 2	16	1972
10.	TURAWA	Mała Panew	106	20,8	7,5/2,5 (10)	13	1948
11.	ŻYWIECKIE (Tresna)	Sola	100	10,0	8 / 2 (20)	38	1967
12.	ZĘGRZYŃSKIE	Narew	94	33,0	41 / 3,5 (8)	16	1963
13.	DZIERŻNO DUŻE	Kłodnica	94	6,2	6 / 3 (5)	9	1964
14.	KORONOWO	Brda	81	15,6	28 / 1,2 (20)	23	1960

Wybrane:

15.	ŚWINNA PORĘBA	Skawa	161	10,4		43 (620)	w bud.
16.	DZIECKOWICE	Sola, Skawa	52	7,1			1976
17.	KLIMKÓWKA	Ropa	44	3,3	5/	34	1994
18.	PLAWNIOWICE	Potok Toszecki	29	2,4			1976
19.	PORĄBKA	Sola	28	3,7		37	1936
20.	PORAJ	Warta	25	5,5			1978
21.	RYBIK	Ruda	22	4,7	7/		1972
22.	PRZECZYCE	Czarna Przemsza	20	5,1	6 / 2 (8)		1963
23.	BESKO	Wisłok	16	1,3		38	1978
24.	KOZŁOWA GÓRA	Brynica	15	5,8	7/		1937
25.	DZIERŻNO MAŁE	Drama	14	1,3			1938
26.	POGORIA III	Pogoria	12	2,0			1974
27.	CZCHÓW	Dunajec	12	2,5	9 / 1 (5)	22	1949
28.	MYCZKOWICE	San	10	2,0	6 / 1 (15)	17	1961

29	WISLA – CZARNE	Wisła	5	0.4	2.7 / (20)	30	1973
30	CZANIEC	Sola	1	0.5	1.5 / (3)	10	1967
31	WAPIENICA	Wapien.	1	0.2	0.9	29	1932

Na Słowacji – wybrane:

26.	LIPTOWSKA MARA	Wag	360	21.6	8.5 / 6.5 (43)	45 (1225)	1975
27	JEZIORO ORAWSKIE	Orawa	346	35.0	(38)	41(292)	1954
28.	BESENOWA	Wag	10				

ŹRÓDŁO: Szkolne Tablice do Geografii, Agencja MZ
Analiza własna

Tablica 30. **NAJWIĘKSZE KANAŁY POLSKI**

L.p.	Nazwa	Połączenie	Długość km	Głębokość cm	Koniec budowy
1.	Wieprz-Krzna	Wieprz – Krzna	140,0	---	1961
2	Augustowski	Czarna Hańcza – Biebrza	102,0	100	1840
3.	Elbląski	Jez.Drwęckie- Jez.Druzno	62,5	50	1850
4.	Gliwicki	Kłodnica – Odra	41,2	700	1941
5	Ślesiński	Warta – Jez.Gopło	32,0	600	1950
6.	Notecki	Noteć – Kanał Bydgoski	25,0	150	1892
7.	Bydgoski	Brda – Noteć	24,7	400	1774
8.	Żerański	Wisła – Narew	17,6	500	1963

ŹRÓDŁO: Małe Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan, Warszawa 1999

Tablica 31 **POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO - KRAJOZNAWCZE**

Data utworzenia 1950r. z połączenia się: **PTT i PTK**

- utworzonego w 1873r. Towarzystwa Tatrzańskiego, przekształconego w 1920r. w Polskie Towarzystwo Tatrzańskie,

- utworzonego w 1906r. Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego.

Wyszczególnienie	1990	1995	1998	1999
Członkowie				
PTTK	484 617	98 881	89 919	83 726
w tym				
przewodnicy	16 920	12 211	13 169	
Górscy	3 786	3 580	3 605	3 704
Terenowi	7 061	4 871	5 929	6 191
Miejscy	4 299	3 158	3 232	3 305
Zakładowi	1 774	602	403	---

ŹRÓDŁO: Rocznik Statystyczny 2000

Tablica 32 GÓRSKIE I TATRZAŃSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RAT.

Wyszczególnieni	Grupy ratownicze 1999											
	1990	1995	1998	1999	Beskidzka w Bielsku Białej	Bieszczadzka w Sanoku	Jurajska w Kroczycach	Karkonoska w Jeleniej Górze	Krynicka w Krynicy	Podhalańska w Rabce	Walbrzyska - Kłodzka w Walbrzychu	TOPR
Ratownicy	1520	1452	1498	1666	381	180	72	163	176	300	154	240
- etatowi	86	77	85	91	19	8	7	11	7	10	4	25
- ochotnicy	1434	1375	1413	1575	362	172	65	152	169	290	150	215
Interwencje	3648	3897	3589	4855	940	219	436	502	313	614	86	1745
Wyprawy Ratunkowe	204	312	268	328	4	6	27	17	15	131	--	128
Rok utworzenia grupy					1952	1961	st. 1995 1998	1952	1952	1955	1976	1909 reak. 1991

ŹRÓDŁO: Rocznik Statystyczny 2000
Analiza własna

Tablica 33 SZLAKI TURYSTYCZNE W POLSCE

Szlaki turystyczne	1990 km	1995 km	1997 km	1998 km
Szlaki górskie	9 246	8 990	8 950	10 579
Szlaki nizinne	28 355	26 725	30 269	33 070
Szlaki narciarskie	372	395	446	423
Szlaki rowerowe	---	---	---	2 221

ŹRÓDŁO: Szkolne Tablice do Geografii, Agencja MZ

Tablica 34 GŁÓWNE SZLAKI TURYSTYCZNE (wybrane)

Lp.	Nazwa Szlaku	Kolor	Długość km	Przebieg
1.	Szlak Powstańców Śląskich	niebieski	176	Bytom – Zbroslawice – Toszek- Strzelce Opol. – Góra św. Anny – Kotłarnia – Gliwice
2.	Szlak Husarii Polskiej	czerwony	156	Będzin – Bytom-Tarnowskie G. – Gliwice – Rudy-Racibórz – Pietrowice Wielkie- Krzanowice
3.	Szlak Tysiąclecia	zielony	77	Bytom -Świerklaniec-Przeczyce- Siewierz – Łazy - Podzamcze- Kromolów - Skarżyce
4.	Szlak Stulecia Turystyki	zielony	105,0	Rybnik – Kamień – Pławniowice - Wielowieś – Tworóg – Miasteczko Śl. – Tarnowskie G.
5.	Szlak Orlich Gniazd	czerwony	166	Kraków – Smoleń – Ogrodzieniec - Mirów – Złoty Potok – Olsztyn - Częstochowa

6.	Szlak Warowni Jurajskich	niebieski	169	Rudawa – Smoleń – Ogrodzieniec – Morsko – Góra Zborów – Żarki – Mstów
7.	Szlak Zamonitu	żółty	102	Dąbrowa Górnicza – Ogrodzieniec – Kroczyce – Niegowa – rez.Parkowe – Poraj
8.	Szlak Jury Wieluńskiej	czerwony	113	Częstochowa – Mstów – Kruszyna – Ważne Młyny – Działoszyn – Wieluń
9.	Szlak Dolinek Jurajskich	żółty	45	Krzeszowice – Czerna – dol. Eliaszówki – dol. Szklarki – dol. Będkowska – dol. Kobylańska – Wąwóz Bolechowski – dol. Saspowska- Pieskowa Skała
10.	Główny Szlak Beskidzki im.Kazimierza Sosnowskiego	czerwony	509	Ustroń – Węgierska Górka – Babia Góra – Jordanów – Rabka – Krościenko – Krynica – Komańcza – Wołosate
11.	Mały Szlak Beskidzki	czerwony	138	Straconka – Żar – Łamana Skała – Skawce – Myślenice – Lubomir – Lubogoszcz – Mszana Dolna – Luboń Wielki

ŹRÓDŁO: Województwo Śląskie Informator Turystyczny 2002, Katowice 2002
Analiza własna

Tablica 35 MUZEA W POLSCE

Muzea	1990	1995	1998
Artystyczne	72	78	74
Archeologiczne	16	13	14
Etnograficzne	36	41	40
Historyczne	77	88	99
Biograficzne	51	49	49
Martyrologiczne	18	18	20
Przyrodnicze	30	29	34
Techniki	23	29	28
Regionalne	164	169	177
Wystawy org. przez muzea	2 275	3 211	3 334
Czasowe	1 758	2 640	2 715
Objazdowe	517	571	619
Muzea razem	563	589	612
Ilość zwiedzających	19 282	17 060	18 592

ŹRÓDŁO: Szkolne Tablice do Geografii, Agencja MZ

Tablica 36

SKANSENY W POLSCE (wybrane)

Nazwa Skansenu	Miejscowość	Rok utworz.	Powierzchnia ha	Ilość obiektów
Górnośląski Park Etnograficzny	Chorzów	1952	22,0	57
Zagroda Wsi Pszczyńskiej	Pszczyzna	1975	2,0	
Nadwiślański Park Etnograficzny	Wygiełzów	1973	3,5	21
Orawski Park Etnograficzny	Zubrzyca Górna	1973	6,0	
Sądecki Park Etnograficzny	Nowy Sącz	1969	20,0	59
Skansen Budownictwa Ludowego	Szymbark	1987		
Muzeum Budownictwa Ludowego	Sanok	1958	38,0	120
Muzeum Wsi Markowa	Markowa			
Muzeum Wsi Kieleckiej	Tokarnia	1976	65,0	30
Muzeum Wsi Opolskiej	Opole Bierkowice	1962		

Na Słowacji:

Muzeum Wsi Orawskiej	Zuberec- Brestowa	1975	20,0	
Skansen Wsi Liptowskiej	Przybilina	1991		
Skansen Budownictwa Ludowego	Stara Lubowla	1970		
Muzeum Wsi Słowackiej	Martin	1980	10,0	70
Skansen – Eksp. Lud. Arch. Górnego Spisza	Bardejowskie Kupele		1,5	
Muzeum Wsi Kysuckiej	Wychlówka	1981		

ŹRÓDŁO: Muzeum Wsi Kieleckiej – Park Etnograficzny w Tokarni, Andrzej Szura, Kielce 1985
Analiza Własna

Tablica 37 PODZIAŁ ETNOGRAFICZNY PODTATRZA

Kraina	Obszar i granice
Podhale	Kraina leżąca pomiędzy Tatrami na południu, a Gorcami i wsch. częścią Pasma Podhalańskiego, w górnym dorzeczu Dunajca. Od wschodu graniczy z Orawą głównym wododziałem między zlewiskami Morza Bałtyckiego i Morza Czarnego (dorzeczem Orawy a Dunajca). W całości leży po stronie Polskiej.
Skalne Podhale:	Teren Rowu Podtatrzańskiego, na grzbietach i w dolinach Pogórza Gubałowskiego i Pogórza Bukowińskiego.
Podhale Niżne (Nowotarskie):	Teren leżący na północ od Skalnego Podhala na długich północnych ramionach Pogórza Gubałowskiego i Bukowińskiego.
Spisz	- Kraina przyległa do Tatr od wschodu, zarówno po połud. stronie jak i półn. stronie. W znacznej większości znajduje się na terenie Słowacji. Obejmuje obszar znajdujący się w dorzeczu górnego biegu rzek Popradu i Hornadu oraz w prawobrzeżnym dorzeczu Białki. - W granicach Polski leży jedynie niewielka część Zamagórza Spiskiego tzn. półn. części Spisza położonej na półn. od górskiego pasma Magury Spiskiej. Spisz Polski to teren ograniczony od zachodu rzeką Białką, a od półn. i półn.-wsch. rzeką Dunajec na odcinku do ujścia Białki po granicę państwa pomiędzy Niedzicą i Łysą nad Dunajcem. - Z Liptowem graniczy poprzez dział wodny między zlewiskiem Bałtyku i Morza Czarnego (wododział dorzeczy rzeki Czarnego Wagu i Popradu)
Orawa	Kraina przyległa do Tatr od zachodu, zarówno po połud. stronie jak i półn. stronie. W znacznej większości podobnie jak Spisz znajduje się na terenie Słowacji. Kraina położona w dorzeczu rzeki Orawy. Dzieli się na Orawę Dolną i Orawę Górną. W granicach Polski znajduje się część Orawy Górnej leżącej w dorzeczu rzeki Czarna Orawa. Granice Orawy Beskidy Zach. (z Babią Górą i Piłskiem) od północy, Mała Fatra od zachodu, Góry Choczańskie od południa, główny wododział dorzeczy Orawy i Dunajca.

Ziemia Pienińska	Tereny leżące w dolinie potoku Krośnica po półn. stronie Pienin - na połud. zboczach Lubania opadających w Kotlinę Nowotarską oraz miejscowości leżące nad Dunajcem we wsch. części Kot. Nowotarskiej.
Liptów	Kraina stanowiąca górne dorzecze Wagu od ujścia do okolic Królewian, gdzie rzeka Orawa wpada do Wagu. Leży w całości na terenie Słowacji. Składa się z Liptowskiej Kotliny przeciętej Wagiem. Liptów dzieli się na górny, położony najbardziej na wschód, graniczący ze Spiszem europejskim działem wodnym między zlewiskiem Bałtyku i Morza Czarnego oraz środk. i dolny. <u>Granice Liptowa:</u> Tatry od półn. i półn.-wsch., Góry Choczańskie od pn. i pn.-zach., Wielka Fatra od pd. i pd.-zach. i Tatry Niżne od pd.

ŹRÓDŁO: Podtatrze Polskie, Marian Kunicki, 1998

Wielka Encyklopedia Tatrzańska, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 38 ŚWIATOWA LISTA DZIEDZICTWA KULTUROWEGO I PRZYRODNICZEGO UNESCO

Lp.	Nazwa	Rok wpisania
1.	Historyczny Zespół Urbanistyczno-Architektoniczny Miasta Krakowa	1978
2.	Kopalnia Soli w Wieliczce	1978
3.	Obóz koncentracyjny w Oświęcimiu	1979
4.	Historyczne Centrum Warszawy	1980
5.	Stare Miasto w Zamościu	1992
6.	Puszcza Białowieska	1979
7.	Malbork	1997
8.	Toruń	1977
9.	Zabytkowe Kościoły w Świdnicy i Jaworze	2001

ŹRÓDŁO: Geografia Atrakcji Turystycznych Polski, Zygmunt Kruczek, Stefan Sacha, Proksernia 2001

Analiza Własna

Tablica 39 POMNIKI HISTORII

Ustanawiane przez Prezydenta RP na podstawie art.6 ustawy z dnia 15 lutego 1962r. o ochronie dóbr kultury (Dz.U. z 1999r. Nr 98, poz.150)

Lp.	Pomnik historii	Obiekt	Rok ustanowienia
1.	Kalwaria Zebrzydowska	Krajobrazowy zespół parku pielgrzymkowego pow.160ha.	2000
2.	Bochnia	Kopalnia Soli Bochnia.	2000
3.	Zamość	Historycz. zespół miasta w zasięgu obwarowań	1994
4.	Wrocław	Zespół historycznego centrum.	1994
5.	Wieliczka	Kopalnia soli.	1994
6.	Warszawa	Historyczny zespół miasta z traktem królewskim i Wilanowem.	1994
7.	Toruń	Stare i Nowe Miasto.	1994
8.	Wyspa Ostrów Lednicki	Położona na Jez. Lednickim w wsi Lednogóra.	1994
9.	Malbork	Zespół zamku Krzyżackiego.	1994
10.	Krzemionki	Kopalnie krzemienia z epoki neolitu.	1994
11.	Kraków	Historyczny zespół miasta.	1994
12.	Kazimierz Dolny	Układ urbanistyczny, zabudowa mieszkalna.	1994
13.	Gniezno	Katedra p.w. Wnieb. N.M.P. i Św. Wojciecha	1994
14.	Gdańsk	Miasto w zasięgu obwarowań z XVIIw.	1994
15.	Frombork	Zespół katedralny.	1994

16.	Częstochowa	Jasna Góra – zespół klasztoru Paulinów.	1994
17.	Biskupin	Rezerwat Archeologiczny	1994

ŹRÓDŁO: Analiza Własna

Tablica 40 ŚREDNIE TEMPERATURY, ŚREDNIE ROCZNE SUMY OPADÓW

Stacja meteorologiczna	Wysokość m n.p.m.	Temp. Styczeń °C	Temp. Lipiec °C	Temp. Roczna °C	Suma opadów mm
Nowy Targ	593	- 6,4	+ 15,4	+ 5,4	816
Poprad	703	- 4,8	+ 15,8	+ 5,5	615
Poronin	800	- 7,0	+ 14,0	+ 4,2	1000
Tatrzańska Łomnica	840	- 4,9	+ 15,2	+ 5,2	838
Zakopane	844	- 5,4	+ 14,8	+ 4,7	1107
Kuźnice	1023	- 5,2	+ 13,2	+ 4,2	1529
Kasprowy Wierch	1958	- 8,6	+ 7,0	- 1,1	1742
Łomnicki Szczyt	2635	- 11,6	+ 4,2	- 3,8	1645
Łysa Góra -Beskid Ś.M	1323	- 8,0	+ 11,8	+ 2,5	1532

ŹRÓDŁO: Tatry i Podtatrze, Monografia dla szkół, Zakopane-Poprad 2000

Beskid Śląsko-Morawski, Piotr Nowicki, Wydawnictwo PTTK Kraj 1997

Tablica 41 ZALEGANIE ŚNIEGU W POLSKICH GÓRACH (dni)

Pasma górskie	400 m n.p.m.	600 m n.p.m.	800 m n.p.m.	1000 m n.p.m.	1200 m n.p.m.	1400 m n.p.m.	1600 m n.p.m.	1800 m n.p.m.
Karpaty	65	90	110	130	145	165	185	205
Sudety	65	90	110	130	150	175	195	---

ŹRÓDŁO: Tablice Geograficzne, Wydawnictwo Adamantan 2001

Tablica 42 KOLEJKI GÓRSKIE

Nazwa	Położenie	Długość m	Różnica wysokości m	przepustowość osób/h	Typ kolei	Rok budowy
Kasprowy Wierch	Tatry	2001 2290	328 608	210	linowa	1936
Gubałówka	Pogórze Gubałow.	1338	299	860	linowo - teren.	1938
Goryczkowa	Tatry	1730	350	720	linowo - krzes.	1968
Butorowy Wierch	Pogórze Gubałow.	1664	272	720	linowo - krzes	1977
Polana Szymoszkowa	Pogórze Gubałow.	400	60	2000	linowo - krzes	
Palenica Szczawnica	Pieniny	786	262	1200	linowo - krzes	1991
Czantoria	Beskid Śląski	1640	462	847	linowo - krzes	1967
Skrzyczne	Beskid Śląski	I 1600 II 1200	403 296		linowo - krzes	1959
Szyndzielnia	Beskid Śląski	1920	451	850	gondo -lowa	1953
Palenica Ustron	Beskid Śląski				linowo - krzes	
Chelm	Beskid Makowski	2006	305	450	linowo - krzes	1989
Wdźiar Kluszkowce	Gorce	550	150	1200	linowo - krzes	2000

Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	2211	465	1600	gondo- lowa	1997
Góra Parkowa w Krynicy	Beskid Niski	642	142	500	linowo- teren	1937
Wierchomla	Beskid Sądecki				linowo- krzes	

Czech i Słowacji:

Lomnica	Tatry	I 2070 II 2070 III 1870	217 649 856			1937 1940
Solisko	Tatry	2160	438		linowo- krzes	1969
Siodelko	Tatry	2019	254		linowo- teren	1908
Pod Snílovską Przel.- Wratna	Mała Fatra	1800	750	2400	linowo- krzes	
Maly Jaworowy	Beskid Śląski (Cze	1310	462		linowo- krzes	1957
Pustewny	Beskid Śląski (Cze	1350	407		linowo- krzes	1940
Wielką Raczę Z Oszczadnicy	Beskid Żywiecki	1907	423		linowo- krzes	

ŹRÓDŁO: Analiza własna

Tablica 43 JASKINIE TURYSTYCZNE W POLSCE I NA SŁOWACJI

Lp.	Nazwa	Położenie	Dług. m	Głęb. m	Czas zwiedz.
1.	Mylina	Tatry	1300	20	
2.	Mroźna	Tatry	503	20	
3.	Raptowicka	Tatry	150	15	
4.	Oblazowa	Tatry	110		
5.	Dziura	Tatry	50		
6.	Smocza Jama	Tatry	37	12	
7.	Niedźwiedzia w Kletnie	Masyw Śnież.	2230	69	
8.	Łokietka	Wyż. Krak-Częs.	320		
9.	Wierzchowska Górna	Wyż. Krak-Częs.	975	25	
10.	Nietoperzowa	Wyż. Krak-Częs.	326		
11.	Ciemna	Wyż. Krak-Częs.	186		
12.	Raj	Góry Świętokrz.	260		

Jaskinie Słowacji:

1.	Bielanska	Tatry	2350	160	70 min.
2.	Demianowska Jask. Wolności	Tatry Niżne	8126		60 lub 100 min.
3.	Demianowska Jaskinia Lodowa	Tatry Niżne	1750	40-50	45 min.
4.	Wążecka Jaskinia	Tatry Niżne	530		35 min.
5.	Dobszyńska Jaskinia Lodowa	Słowacki Raj	1232	112	40 min.
6.	Harmaniecka Jaskinia	Wielka Fatra	2763	75	80 min.
7.	Bystrzyńska Jaskinia	Tatry Niżne	1000	92	45 min.
8.	Domica	Słowacki Kras	5080		45 lub 85 min.
9.	Driny	Małe Karpaty	680		35 min.
10.	Gombasecka Jaskinia	Słowacki Kras	1525		35 min.
11.	Jasovska Jaskinia	Słowacki Kras	2811	55	45 min.
12.	Ochtínska Aragonitová Jaskinia	Revucka Vrchov.	300		45 min.

ŹRÓDŁO: Školné Tablice do Geografii, Agencja MZ, Jaskinie Słowackie – udostępnione do zwiedzania wyd. GRAFON 2000, Analiza własna

Tablica 44

NAJDŁUŻSZE JASKINIE TATR, BESKIDÓW I WYŻ. KRAK.- CZĘŚ.

Lp.	Nazwa	Położenie	Długość m	Deniwel. m
1.	Wielka Śnieżna	Tatry	20 000	814
2.	Wysoka-Za Siedmiu Progami	Tatry	11 660	435
3.	Miętusza	Tatry	10 500	266
4.	Bańdzioch Kominiarski	Tatry	9 550	562
5.	Śnieżna Studnia	Tatry	7 340	763
6.	Czarna	Tatry	6 500	304
7.	Ptasia Sudnia	Tatry	6 000	383
8.	Jaworzynka	Tatry	5 338	362
9.	Zimna	Tatry	4 250	176
10.	Kozia	Tatry	3 300	389
11.	Kasprowa Niżna	Tatry	2 350	80
12.	Jaskinia w Ociemnem	Pieniny	196	47
13.	Trzy Kopce	Beskid Śląski	925	25
14.	Malinowska	Beskid Śląski	215	22
15.	Chłodna - Muronka	Beskid Śląski	117	16
16.	W Klimczoku	Beskid Śląski	114	14
17.	W Jaworzynie - Skrzyczne	Beskid Śląski	89	4
18.	U Jakubca - Klimczok	Beskid Śląski	83	13
19.	Pajęcza - Szczyrk	Beskid Śląski	61	
20.	Pod Balkonem - Muronka	Beskid Śląski	45	10
21.	Mokra - Barania Góra	Beskid Śląski	45	9
22.	Lodowa w Szczyrku	Beskid Śląski	32	4
23.	Wickowa w Sopotni Wielkiej	Beskid Żywiecki	101	7
24.	Przed Rozdrożem - Jeleśnia	Beskid Żywiecki	17	
25.	Czarne Działy I - M.Gibis. Groni	Beskid Mały	55	7
	Czarne Działy II		55	10
	Czarne Działy III		77	9
26.	Wietrzna Dziura w Magurce	Beskid Mały	33	6
27.	Komonieckiego - Gilowice	Beskid Mały	17	
28.	Mysiorska Jama w Zagórzcu	Beskid Makow.	110	niewielka
29.	Lisia (Kurczyna)	Beskid Makow.	26	niewielka
30.	W Jaworzynie	Gorce	25	7
31.	W Gorcu	Gorce	12	niewielka
32.	Zbójcka - Łopień	Beskid Wyspowy	380	16
33.	Czarci Dół - Łopień	Beskid Wyspowy	125	14
34.	Złotopieńska Dziura - Łopień	Beskid Wyspowy	105	10
35.	Zimna Dziura - Szczebel	Beskid Wyspowy	25	5
36.	Wietrzna Studnia - Łopień	Beskid Wyspowy	25	5
37.	Jaskinia z Dwoma Otworami	Beskid Wyspowy	10	3
38.	Jaskinia w Luboniu Wielkim	Beskid Wyspowy	8	niewielka
39.	Niedzwiedzia - Wierch nad Kam	Beskid Sądecki	611	28
40.	Złotniańska - Pisana Hala	Beskid Sądecki	155	12
41.	Roztoczańska - Prehyba	Beskid Sądecki	30	10
42.	Zbójcka - Jaworzyna Krynicka	Beskid Sądecki	57	7
43.	Diabła Dziura w Bukowcu	Pog.Rozn. Ciężk.	320	42
44.	Szkieletowa	Pog.Rozn. Ciężk.	106	17
45.	Gangusiowa Jama - Klimowska G	Beskid Niski	190	11
46.	Mroczna - Magura Wątkowska	Beskid Niski	175	17
47.	Szczelina Lipowicka	Beskid Niski	105	10

48.	Lodowa Szczelina–Klinow. G.	Beskid Niski	65	7
49.	Partyzancka Jama –Margoń Niż.	Beskid Niski	47	14
50.	Przy Szkółce - Cergowa	Beskid Niski	47	6
51.	W Nasicznem II –Pol. Caryńska	Bieszczady	60	17
52.	Wierna	Wyż. Krak-Częs.	1 027	30
53.	Szachownica	Wyż. Krak-Częs.	1 000	14
54.	Pod Skipirzepą	Wyż. Krak-Częs.	450	11
55.	Piętrowa Szczelina	Wyż. Krak-Częs.	428	45
56.	Koralowa	Wyż. Krak-Częs.	375	
57.	Nietoperzowa	Wyż. Krak-Częs.	326	
58.	Studnisko	Wyż. Krak-Częs.	300	83

ŹRÓDŁO: Szkolne Tablice do Geografii, Agencja MZ

„Góry i Alpinizm” Nr 8 96, 10 98

„Beskid Wyspowy” Dariusz Giacek, Wydawnictwo PTTK Kraj, Warszawa 2001

Tablica 45 NAJWIĘKSZE STAWY TATR

Liczba stawów w Tatrach 138 o całkowitej powierzchni ok. 3 km²

Lp.	Nazwa	Powierzchnia ha	Głębokość m	Wysokość m n.p.m.	Kraj
1.	Morskie Oko	34,9	50,8	1393	Polska
2.	Wielki Staw Polski	34,3	79,3	1664	Polska
3.	Czarny Staw pod Rysami	20,6	76,4	1580	Polska
4.	Wielki Staw Hinczowy	21,1	53,7	1965	Słowacja
5.	Szczyrbskie Jezioro	19,8		1350	Słowacja
6.	Czarny Staw Gąsienicowy	17,9	51,0	1620	Polska
7.	Czarny Staw z Pięciu Stawów	12,7	50,4	1722	Polska
8.	Ciemnosmreczyński Staw Niżni	12,0	37,8	1674	Słowacja
9.	Żabi Staw Bialczański Wyżni	9,6	24,3	1699	Słowacja
10.	Przedni Staw z Pięciu Stawów	7,7	34,6	1699	Polska
11.	Popradzki Staw	6,9	17,6	1494	Słowacja
12.	Zadni Staw z Pięciu Stawów	6,4	31,6	1890	Polska

ŹRÓDŁO: Wielka Encyklopedia Tatrzańska, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 46 NAJWIĘKSZE POJEMNOŚCI STAWÓW TATRZAŃSKICH

Lp.	Nazwa Stawów	Pojemność m ³
1.	Wielki Staw Polski	12 967 000
2.	Morskie Oko	9 935 000
3.	Czarny Staw pod Rysami	7 761 700
4.	Wielki Hinczowy Staw	4 138 698
5.	Czarny Staw Gąsienicowy	3 798 000
6.	Szczyrbskie Jezioro	1 284 000

ŹRÓDŁO: Wielka Encyklopedia Tatrzańska, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 47 NAJWYŻEJ I NAJNIŻEJ LEŻĄCE STAWY W TATRACH

Lp.	Najwyżej leżący Staw	Wysokość m n.p.m.	Najniżej leżący Staw	Wysokość m n.p.m.
1.	Lodowy Stawek	2157	Stawek na Zwierówce - po Słowackiej stronie	983 lub 1015
2.	Wyżni Wielki Furkotny Staw	2145	Niżni Toporowy Staw - po Polskiej stronie	1089
3.	Wyżni Teriański Staw	2124	Smreczyński Staw pow. 0,75 ha, gł. 5,3m	1227
4.	Mały Teriański Stawek	2115		
5.	Kolisty Staw	2096		
6.	Soliskowe Oko	2100		
7.	Soliskowy Stawek	2080		
8.	Zadni Mnichowy Stawek -najwyżej leżący po pol.stronie	2070		

ŹRÓDŁO: *Wielka Encyklopedia Tatrzańska*, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 48 WODOSPADY TATR

Lp.	Nazwa Wodospadu	Wysokość m	Kraj
1.	Ciężka Sikława	100	Słowacja
2.	Sikława	40	Polska
3.	Ciemnosmerczyńska Sikława	30	Słowacja
4.	Skok	25	Słowacja
5.	Rohacka Sikława	22	Słowacja
6.	Pośrednia Niewcyrka Sikława	20	Słowacja
7.	Kacza Sikława	15	Słowacja
8.	Sikławica	12	Polska

ŹRÓDŁO: *Wielka Encyklopedia Tatrzańska*, Zofia i Witold H. Paryscy, Wydawnictwo Górskie Poronin 1995

Tablica 49 NAJWIĘKSZE STAWY BABIOGÓRSKIE

Lp.	Nazwa	Powierzchnia m ²	Głębokość m	Wysokość m n.p.m.
1.	Mokry Stawek	450	2,5	1025
2.	Orawski Duży Staw	289	0,6	1460
3.	Mulowy Stawek	200	3,0	1465
4.	Marków Stawek	180	0,2	1135
5.	Buczynowy Stawek	67	0,2	850
6.	Długi Stawek	50	0,5	1125
7.	Mały Stawek	31	0,3	1298
8.	Orawski Mały Stawek	22	0,2	1468

ŹRÓDŁO: *Mała Encyklopedia Babiogórska*, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 1992

Tablica 50

INFORMACJE O SPŁYWIE DUNAJCA

Lp.	Informacja	Dane
1.	Rok uruchomienia Spływu Dunajca	1880 od Czerwonego Klasztoru do Polanki
2.	Rok uruchomienia Spływu w Polsce	1935
3.	Długość Spływu do 1976r.	21,5 km
4.	Długość Spływu Spadek	15 km / 36 m
5.	Długość od Szczawnicy do Krościenka	3,5 km / 10 m
6.	Budowa tratwy flisackiej	5 człon 5,75cm długości i 45 cm szer
7.	Ilość tratw	260
8.	Liczba flisaków	ok. 500
9.	Frekwencja roczna	200 000 osób/rok
10.	Początkowa przystań Spływu	Kąty - wybudowana w 1976r.

ŹRÓDŁO: Pieniny, Zbigniew Kretek, Wydawnictwo PTTK Kraj, Warszawa 1992

Tablica 51 LICZBA GATUNKÓW ROŚLIN KWIATOWYCH W TATRACH

Wysokość m n.p.m.	Ilość gatunków	Wysokość m n.p.m.	Ilość gatunków
900 – 1000	665	1800 – 1900	312
1000 – 1100	617	1900 – 2000	265
1100 – 1200	582	2000 – 2100	201
1200 – 1300	542	2100 – 2200	138
1300 – 1400	520	2200 – 2300	87
1400 – 1500	482	2300 – 2400	68
1500 – 1600	461	2400 – 2500	46
1600 – 1700	406	2500 – 2600	16
1700 – 1800	357		

ŹRÓDŁO: Tatry, Konstanty Stecki, Wiedza Powszechna, Warszawa 1968

Tablica 52 CZECHY W LICZBACH

Lp.	Informacja	Dane
1.	Administracyjna powierzchnia kraju	78.864 km ²
2.	Liczba mieszkańców:	10,28 mln
3.	Gęstość zaludnienia:	130 os/km ²
4.	Przyrost naturalny:	-0,2 % (2000r.)
5.	Podział ludności:	75 % miasto 25 % wieś
6.	Średnia długość życia:	74 lata
7.	Wskaźnik analfabetyzmu:	< 1 %
8.	Produkt narodowy brutto na osobę:	5040 \$
9.	Najdłuższa rzeka	Laba 1165 km (odcinek), Wełtawa 430 km
10.	Stolica	Praga 1.250 tys. mieszkańców

ŹRÓDŁO: Atlas Świata, KDC, Warszawa 2001

Tablica 53 LICZBA MIESZKAŃCÓW MIAST CZESKICH (wybrane)

Lp.	Miejscowość	Ilość mieszk. tys.	Lp.	Miejscowość	Ilość mieszk. tys.
1.	Ostrawa	330,0	12.	Frensztat pod Radgoszczem	10,6
2.	Karwina	68,0	13.	Jablonków	10,0
3.	Frydek-Mistek	62,2	14.	Bystrzyca	4,9
4.	Trzyniec	45,0	15.	Sztranberk	4,6
5.	Nowy Jiczyn	34,5	16.	Dobra	4,5
6.	Wałaskie Międzyrz.	27,4	17.	Czeladna	4,3
7.	Koprzywnica	24,3	18.	Mosty k/ Jablonkowa	4,0
8.	Czeski Cieszyn	23,4	19.	Beczawa Górna	3,0
9.	Rożnów pod Radgoszczem	16,3	20.	Ostrawica	2,5
10.	Frydlant nad Ostrawicą	14,5	21.	Stary Jiczyn	2,5
11.	Przybór	12,7	22.	Nydek	2,0

ŹRÓDŁO: Beskid Śląsko-Morawski, Piotr Nowicki, Wydawnictwo PTTK Kraj 1997

Tablica 54 SŁOWACJA W LICZBACH

Lp.	Informacja	Dane
1.	Administracyjna powierzchnia kraju	49.035 km ²
2.	Liczba mieszkańców:	5,37 mln
3.	Gęstość zaludnienia:	109 os/km ²
4.	Przyrost naturalny:	0,1 % (2000r.)
5.	Podział ludności:	57 % miasto 43 % wieś
6.	Średnia długość życia:	73 lata
7.	Wskaźnik analfabetyzmu:	< 1 %
8.	Produkt narodowy brutto na osobę:	3700 \$
9.	Najdłuższa rzeka	Wag 394 km
10.	Stolica	Bratysława 450 tys. mieszkańców

ŹRÓDŁO: Atlas Świata, KDC, Warszawa 2001

Tablica 55 LICZBA MIESZKAŃCÓW MIAST SŁOWACKICH (wybrane)

Lp.	Miejscowość	Liczba mieszk. tys.	Lp.	Miejscowość	Liczba mieszk. tys.
1.	Preszów	92,0	13.	Lewocza	14,0
2.	Bańska Bystrzyca	85,0	14.	Twardoszyn	9,6
3.	Zylina	85,0	15.	Liptowski Hradek	8,5
4.	Martin	66,0	16.	Namiestów	8,1
5.	Poprad	55,5	17.	Świt	7,5
6.	Nowa Wieś Spiska	39,0	18.	Spiska Biała	6,1
7.	Liptowski Mikuláš	33,8	19.	Stary Smokowiec	5,7
8.	Ružomberk	31,0	20.	Podoliniec	3,2
9.	Czadca	26,0	21.	Stara Wieś Spiska	2,3
10.	Dolny Kubin	20,0	22.	Tatrzańska Lomnica	2,5
11.	Kieżmark	17,4	23.	Zuberczec	2,0
12.	Stara Lubowla	16,1	24.	Zdziar	1,3

ŹRÓDŁO: Tatry i Podtatrze, Monografia dla szkół, Zakopane-Poprad 2000

Tablica 56 EUROREGIONY (wybrane)

Lp.	Nazwa Euroregionu	Data utworzenia	Strony Euroregionu	Pow. części Polskiej km ²	Licz. lud. po str. pol. - tys.
1	Tatry	26.08.1994	Polska, Słowacja	1 952	245,0
2	Nysa	21.12.1991	Polska, Niemcy, Czechy	4 124	556,2
3	Dobrawa	25.01.2001	Polska, Czechy	429	67,0
4	Głocensis	05.12.1996	Polska, Czechy	1 902	198,8
5	Pradziad	02.07.1997	Polska, Czechy	1 613	214,4
6	Silesia	20.09.1998	Polska, Czechy	1 247	240,2
7	Śląsk Cieszyński	22.04.1998	Polska, Czechy	928	297,4
8	Karpacki	14.02.1993	Polska, Ukraina, Rumunia, Węgry	18 686	2375,5

ŹRÓDŁO: Euroregiony w nowym podziale terytorialnym Polski, GUS Warszawa-Wrocław 1999

Tablica 57 PRZYGRANICZNE PASMA GÓRSKIE

Lp.	Nazwa pasma górskiego	Nazwa Szczytu	Wysokość m n.p.m.
1	Tatry	Gerlach	2655
2	Nizne Tatry	Dżumbir	2043
3	Beskidy Orawskie – odpowiednik Beskidu Żywieckiego pasma Piłska i Babiej Góry	Babia Góra	1725
4	Mała Fatra	Wielki Krywań	1709
5	Góry Choczańskie	Wielki Chocz	1611
6	Wielka Fatra	Ostredok	1592
7	Magura Orawska	Muńcol	1396
8	Beskid Śląsko - Morawski	Lysa Góra	1323
9	Pogórze Skoruszyńskie	Skoruszyna	1314
10	Góry Lewockie	Czarna Góra	1290
11	Słowacki Raj	Ondrejisko	1271
12	Spiska Magura	Rzepisko	1259
13	Beskid Kisucki – odpowiednik Besk. Żywieckiego pasma Wielkiej Raczy	Wielka Racza	1236
14	Góry Bukowskie – odpowiednik polskiej części Bieszczad	Krzemieniec (Kremenaros)	1221
15	Góry Strażowskie	Strażow	1214
16	Góry Czerchowskie - odpowied. Besk. Sadeckiego pasma Jaworzyny Krynic.	Mincol	1157
17	Jaworniki	Wielki Jawornik	1071
18	Wzniesienia Lubowlańskie- odpowied. Besk. Sadeckiego pasma Radziejowej	Eljaszówka	1026
19	Góry Laboreckie – odpowied. wsch. cz. Besk. Niskiego oraz zach. cz. Bieszczad	Wysoki Groń	905
20	Góry Ondawskie – odpowiednik zach. części Beskidu Niskiego	Smilniński Wierch	750

ŹRÓDŁO: Analiza Własna

Tablica 58. WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Powiat Gminy	Powierzchnia km ²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km ²
BĘDZIŃSKI	369	157,1	426
Będzin – miasto	37	61,3	1 650
Bobrowniki	52	11,4	220
Czeladź – miasto	17	36,4	2 195
Mierzęcice	51	7,5	147
Psary	46	10,9	238
Siewierz	116	12,4	107
Ślawków	37	7,0	10
Wojkowice – miasto	13	10,2	796
BIELSKI	458	143,7	314
Bestwina	38	9,7	257
Buczkowice	19	10,2	529
Czechowice-Dziedzice	66	43,5	657
Jasienica	92	18,8	206
Jaworze	21	5,5	258
Kozy	27	10,6	394
Porąbka	65	14,2	220
Szczyrk – miasto	39	5,6	142
Wilamowice	57	14,1	248
Wilkowice	34	11,5	340
BIELSKO-BIAŁA*	125	180,3	1 444
BYTOM*	69	202,0	2 927
CHORZÓW*	34	123,6	3 688
CIESZYŃSKI	731	169,1	231
Brenna	96	9,1	96
Cieszyn – miasto	29	37,6	1 309
Chybie	32	8,7	272
Dębowiec	43	5,2	123
Goleszów	66	11,8	179
Hażlach	49	9,1	185
Istebna	84	11,2	133
Skoczów	63	25,9	410
Strumień	58	11,4	196
Ustroń – miasto	59	15,9	269
Wisła – miasto	110	11,8	107
Zebrzydowice	42	11,6	278
CZĘSTOCHOWA*	160	258,9	1 622
CZĘSTOCHOWSKI	1 520	134,1	88
Blachownia	67	13,4	199
Dąbrowa Zielona	100	4,5	44
Janów	147	6,3	43
Kamienica Polska	47	5,4	115
Kłomnice	148	14,2	96
Koniecpol	147	11,1	75
Konopiska	78	10,2	131
Kruszyna	93	5,0	53
Lelów	121	5,5	46
Mstów	120	9,5	80
Mykanów	141	13,3	94

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Olsztyn	109	6,6	61
Poczesna	60	12,3	205
Przyrów	80	4,4	55
Rędziny	41	9,7	234
Starcza	20	2,8	137
DĄBROWA*	188	131,7	701
GÓRNICZA			
GLIWICE*	134	213,4	1 594
GLIWICKI	646	104,9	163
Gierałtów	39	11,0	281
Knurów – miasto	34	43,8	1280
Pilchowice	81	11,6	144
Rudziniec	160	11,5	72
Sośnicowice	116	8,5	73
Toszek	99	12,1	123
Wielowieś	117	6,4	55
JASTRZĘBIE ZDRÓJ*	85	103,2	1 208
JAWORZNO*	152	98,1	644
KATOWICE*	165	351,0	2 133
KŁOBUCKI	890	86,0	97
Kłobuck	130	20,8	160
Krzepice	79	9,7	124
Lipie	99	6,9	70
Miedźno	113	7,5	66
Opatów	74	6,9	94
Panki	55	5,0	90
Popów	102	6,1	60
Przystajń	89	6,2	70
Wręczyca Wielka	148	16,8	113
LUBLINIECKI	823	80,0	97
Boronów	56	3,2	57
Ciasna	134	8,2	61
Herby	87	7,3	83
Kochanowice	80	6,6	82
Koszęcin	129	11,6	90
Lubliniec – miasto	90	27,0	300
Pawonków	119	6,7	56
Woźniki	127	9,5	74
MIKOŁOWSKI	823	80,0	97
Laziska Górne-miasto	20	23,0	1 141
Mikolów – miasto	79	39,0	495
Ornontowice	15	5,6	372
Orzesze – miasto	83	18,9	228
Wiry	34	6,1	177
MYSŁOWICE*	66	79,6	1 205
MYSZKOWSKI	479	73,5	153
Koziegłowy	159	14,9	94
Myszków – miasto	73	34,1	469
Niegowa	88	6,2	71

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Poraj	59	10,2	175
Żarki	101	8,1	80
PIEKARY ŚLĄSKIE*	40	66,7	1 681
PSZCZYŃSKI	474	101,6	214
Goczałkowice – Zdrój	49	6,1	126
Kobiór	50	4,3	86
Pawłowice	76	17,7	233
Miedźna	50	15,4	309
Suszec	76	9,6	126
Pszczyna – miasto	74	48,6	279
RACIBORSKI	544	121,5	223
Kornowac	26	4,7	177
Krzanowice	47	6,5	139
Krzyżanowice	70	12,1	173
Kuźnia Raciborska	127	12,7	100
Nędza	57	7,4	130
Pietrowice Wielkie	68	7,7	113
Racibórz – miasto	75	65,0	867
Rudnik	74	5,5	74
RUDA ŚLĄSKA*	78	165,2	2 127
RYBNICKI	225	73,9	329
Czerwionka-Leszczyń	116	42,6	368
Gaszowice	20	8,4	428
Jejkowice	8	3,4	442
Lyski	58	8,9	154
Świerklany	24	10,7	446
RYBNIK*	135	144,9	1 072
SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE*	25	77,9	3 097
SOSNOWIEC*	91	246,3	2 701
ŚWIĘTOCHŁOWICE*	13	59,5	4 498
TARNOGÓRSKI	600	140,0	242
Kalety – miasto	77	9,1	118
Krupski Młyn	39	3,6	91
Miasteczko Śląskie – m.	68	7,6	111
Radzionków	14	18,1	1671
Świerklaniec	44	9,9	225
Tarnowskie Góry – m.	83	66,6	798
Tworóg	125	8,9	69
Zbroslawice	149	16,2	109
TYCHY*	82	133,6	1 635
TYSKI	157	58,8	374
Bieruń – miasto	40	22,2	551
Bojszowy	34	5,6	165
Chelm Śląski	23	5,7	243
Imielin – miasto	28	7,6	270
Lędziny – miasto	31	17,7	572

<u>Powiat Gminy</u>	<u>Powierzchnia km²</u>	<u>Ludność w tys.</u>	<u>Gęstość zaludnienia na km²</u>
WODZISŁAWSKI	287	158,5	552
Godów	38	12,2	321
Gorzyce	64	18,7	290
Lubomia	52	8,0	192
Markłowice	14	5,1	373
Mszana	31	7,1	227
Rydultowy – miasto	15	23,9	594
Pszów – miasto	20	15,1	739
Radlin – miasto	brak danych		
Wodzisław Śląski – m.	62	68,4	1 100
ZABRZE*	80	201,1	2 499
ZAWIERCIAŃSKI	1 004	29,9	129
Irządze	74	3,1	43
Kroczyce	110	6,1	55
Łazy	133	16,6	126
Ogrodzieniec	87	9,7	113
Pilica	139	9,8	71
Poręba – miasto	40	8,9	223
Szczekociny	136	9,3	68
Włodowice	76	5,3	69
Zawiercie – miasto	85	55,9	656
Zarnowiec	125	5,1	41
ŻORY*	65	66,2	1 025
ŻYWIECKI	1 040	149,5	144
Czernichów	56	6,4	113
Gilowice	28	5,6	199
Jeleśnia	38	11,8	85
Koszarawa	63	4,4	69
Lipowa	58	9,2	159
Lękawica	42	4,1	98
Łodygowice	36	13,3	368
Milówka	98	10,0	102
Radziechowy – Wieprz	66	12,3	185
Rajcza	131	9,3	71
Ślemień	46	3,4	75
Świnna	39	7,7	196
Ujsoly	110	4,9	45
Węgierska Górka	77	14,6	190
Żywiec – miasto	50	32,4	645

* Powiat grodzki

ŹRÓDŁO: *Twoje Vademecum Polska Nowy Podział Administracyjny*, Wydawnictwo INES Szczecin 1998
Analiza Własna

Tablica 59 WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

<u>Powiat Gminy</u>	<u>Powierzchnia km²</u>	<u>Ludność w tys.</u>	<u>Gęstość zaludnienia na km²</u>
BOCHEŃSKI	632	96,9	153
Bochnia – gmina	114	16,4	144
Bochnia – miasto	30	29,8	996
Drwinia	109	6,2	57
Lipnica Murowana	61	5,4	89

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Lapanów	71	7,2	101
Nowy Wiśnicz	82	12,4	151
Rzezawa	85	10,1	118
Trzciana	41	4,9	121
Żegocina	38	30,9	116
BRZESKI	590	88,3	149
Borzęcin	103	8,5	83
Brzesko	103	35,1	342
Czchów	66	8,8	133
Dębno	82	13,4	164
Gnojnik	55	6,9	126
Iwkowa	47	5,4	115
Szczurawa	135	10,1	75
CHRZANOWSKI	372	131,7	354
Alwernia	75	12,3	164
Babice	54	8,4	155
Chrzanów	79	52,2	657
Libiąż	57	23,3	407
Trzebinia	105	35,4	336
DĄBROWSKI	527	58,5	111
Bolesław	35	3,0	84
Dąbrowa Tarnowska	113	19,6	173
Gręboszów	49	3,8	79
Mędrzechów	44	3,6	83
Olesno	78	7,7	99
Radogoszcz	88	7,2	81
Szczucin	120	3,5	113
GORLIICKI	967	107,5	111
Biecz	99	17,1	173
Bobowa	50	8,8	176
Gorlice – gmina	103	16,0	155
Gorlice – miasto	24	30,3	1287
Lipinki	66	6,8	102
Łużna	56	8,0	142
Moszczenica	38	4,7	126
Ropa	38	4,5	116
Sękowa	195	4,8	25
Ujście Gorlickie	298	6,6	22
KRAKOWSKI	1 230	231,6	188
Czernichów	84	12,6	151
Igołomia	63	7,6	122
Wawrzeńczyce –			
Iwanowice	71	7,8	111
Jerzmanowice –	68	10,1	148
Przebinia			
Kocmyrzów-Luborzyca	83	12,1	146
Krzeszowice	139	31,2	224
Liszeki	72	14,4	200
Michałowice	51	6,6	130
Mogilany	44	9,6	220
Skala	74	9,4	126

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Skawina	100	41,1	411
Słomniki	111	13,9	124
Sułoszowa	53	6,0	113
Świątniki Górne	20	8,2	408
Wielka Wieś	48	8,2	171
Zabierzów	100	20,5	206
Zielonki	48	12,2	252
KRAKÓW*	327	740,7	2 226
LIMANOWSKI	952	115,2	120
Dobra	109	9,3	85
Jodłownik	72	7,9	109
Kamienica	96	6,9	72
Laskowa	73	7,0	97
Limanowa – gmina	152	21,8	143
Limanowa – miasto	19	14,4	770
Lukowica	70	8,8	126
Mszana Dolna – gmina	170	15,3	90
Mszana Dolna – miasto	27	6,8	251
Niedźwiedź	74	6,2	83
Słopnice	57	5,5	96
Tymbark	32	5,5	122
MIECHOWSKI	677	53,6	79
Charsznica	78	8,4	107
Golcza	90	6,8	76
Książ Wielki	138	5,9	43
Kozłów	86	5,3	61
Miechów	148	20,5	138
Raclawice	59	2,6	43
Słaboszów	77	4,2	55
MYŚLENICKI	673	110,0	163
Dobczyce	67	13,0	195
Lubień	75	8,6	115
Myślenice	154	38,3	249
Pcim	89	9,8	111
Raciechowice	61	6,0	98
Siepraw	32	7,3	228
Sułkowice	61	12,9	213
Tokarnia	69	7,7	111
Wiśniowa	67	6,5	96
NOWOSĄDECKI	1 550	186,5	120
Chelmiec	113	21,4	190
Gródek n/Dunajcem	88	8,0	91
Grybów – gmina	153	20,8	136
Grybów – miasto	17	6,1	361
Kamionka Wielka	63	8,0	127
Korzenna	106	12,8	130
Krynica	145	18,1	125
Labowa	119	4,8	40
Łącko	133	14,2	107
Łososina Dolna	84	9,2	109
Muszyna	142	10,7	75

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Nawojowa	51	6,9	136
Piwniczna	127	9,8	78
Podegrodzie	64	10,7	169
Rytno	42	3,7	87
Stary Sącz	102	21,0	205
NOWY SĄCZ*	57	82,9	1 452
NOWOTARSKI	1 518	180,6	118
Czarny Dunajec	218	20,1	92
Czorsztyn	62	6,5	105
Jablonka	215	15,4	72
Krościenko n/Dunajcem	57	6,4	112
Lipnica Wielka	66	5,3	80
Lapsze Niżne	125	8,3	66
Ochotnica Dolna	141	7,3	52
Raba Wyżna	120	16,6	138
Rabka	69	17,9	259
Spytkowice	44	5,3	122
Szaflary	54	9,4	174
Szczawnica	88	7,3	83
Nowy Targ – gmina	209	20,6	99
Nowy Targ – miasto	50	34,1	676
OLKUSKI	622	117,4	189
Bolesław	41	7,9	191
Bukowno	63	10,5	166
Kłucze	119	14,9	125
Olkusz	151	52,9	351
Trzyciąż	97	7,3	75
Wolbrom	151	23,9	158
OŚWIĘCIMSKI	394	153,9	390
Brzeszcze	46	22,1	480
Chełmek	27	13,0	479
Kęty	76	33,4	441
Osiek	29	6,1	211
Oświęcim – gmina	74	15,5	208
Oświęcim – miasto	30	44,3	1462
Polanka Wielka	24	4,0	165
Przeciszów	35	6,6	186
Zator	51	8,9	173
PROSZOWICKI	415	45,0	108
Koniusza	88	8,9	101
Koszyce	66	5,8	89
Nowe Brzesko	55	5,8	106
Palecznica	48	3,8	79
Proszowice	100	17,1	172
Radziemice	58	3,5	60
SUSKI	686	80,1	116
Budzów	73	8,1	110
Bystra – Siedzina	80	6,1	75
Jordanów – gmina	93	10,0	108
Jordanów – miasto	21	4,8	229

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
Maków Podhalański	109	15,8	145
Stryszawa	113	11,6	102
Sucha Beskidzka	27	9,8	357
Zawoja	129	8,5	66
Zembrzyce	40	5,6	141
TARNÓW*	72	122,4	1 691
TARNOWSKI	1 334	176,8	132
Ciężkowice	103	10,9	105
Gromnik	70	8,3	119
Lisia Góra	105	12,3	117
Pleśna	84	10,9	130
Radłów	86	9,7	113
Ryglice	117	11,2	95
Rzepiennik Strzyż.	70	6,7	95
Skrzyszów	86	12,2	142
Tarnów – gmina	83	19,7	238
Tuchów	100	17,3	172
Wierzchosławice	75	10,1	135
Wietrzychowice	49	4,2	86
Wojnicz	79	12,7	162
Zakliczyn	123	11,8	97
Żabno	105	18,7	179
TATRZAŃSKI	471	65,3	138
Bukowina Tatrzańska	132	11,8	89
Biały Dunajec	36	6,3	177
Kościelisko	136	7,6	56
Poronin	83	9,8	118
Zakopane	84	29,8	353
WADOWICKI	658	152,6	231
Andrychów	101	43,3	431
Brzeźnica	70	9,8	140
Kalwaria Zebrzyd.	75	18,7	249
Lackorona	41	5,8	144
Mucharz	37	3,9	104
Spytkowice	47	9,0	190
Stryszów	46	6,7	145
Tomice	42	6,7	160
Wadowice	112	36,5	324
Wieprz	87	12,2	141
WIELICKI	428	98,1	229
Biskupice	41	8,0	194
Gdów	109	15,3	141
Klaj	83	10,7	129
Niepołomice	95	20,3	213
Wieliczka	100	43,8	438

* Powiat grodzki

ŹRÓDŁO: *Twoje Vademecum Polska Nowy Podział Administracyjny*, Wydawnictwo INES Szczecin 1998
Analiza Własna

Tablica 60 WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Powiat Gminy	Powierzchnia km ²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km ²
BIESZCZADZKI	1 973	50,5	26
Baligród	158	3,2	20
Cisna	287	1,7	6
Czarna	185	2,4	13
Lesko	112	12,0	108
Lutowiska	476	2,4	5
Olszanica	167	6,6	39
Solina	184	5,3	29
Ustrzyki Dolne	404	17,0	42
BRZOSOWSKI	419	56,8	121
Brzozów	103	25,9	251
Domaradz	57	6,3	111
Dydnia	130	8,4	64
Haczów	72	9,3	129
Jasienica Rosielna	58	6,9	121
Nozdrzec	122	8,8	72
DĘBICKI	776	131,8	170
Brzostek	123	13,0	106
Czarna	147	12,1	82
Pilzno	165	16,9	103
Żyraków	110	12,5	113
Dębica – gmina	138	22,7	165
Dębica – miasto	34	49,0	1452
Jodłowa	60	5,6	94
JAROSŁAWSKI	1 029	123,0	120
Chłopice	49	5,7	116
Jarosław – gmina	114	12,4	109
Jarosław – miasto	34	41,9	1215
Laszki	138	7,0	51
Pawłosiów	48	7,5	158
Pruchnik	78	9,4	120
Radymno – gmina	182	11,7	64
Radymno – miasto	14	5,7	418
Rokietnica	57	4,5	78
Rożwienica	71	6,5	93
Wiązownica	244	10,8	44
JASIELSKI	913	123,8	136
Brzyska	45	5,9	131
Dębowiec	86	8,1	95
Jasło – gmina	93	15,8	170
Jasło – miasto	37	39,0	1064
Kolaczyce	60	8,5	141
Krempna	204	2,1	10
Nowy Zmigród	105	9,5	91
Osiek Jasielski	60	5,1	85
Skolszyn	78	12,2	156
Szerzyny	82	8,3	101
Tarnowiec	63	9,2	146

KOLBUSZOWSKI	774	59,9	77
Cmolas	134	7,8	58
Kolbuszowa	171	23,4	137
Majdan Królewski	156	9,5	61
Niwiska	95	5,6	58
Raniżów	97	7,1	74
Stary Dzikowiec	122	6,5	53
KROSNO*	43	49,5	1 138
KROŚNIENSKI	923	108,0	117
Chorówka	78	12,7	164
Dukla	333	16,8	51
Iwonicz – Zdrój	46	10,8	236
Jedlicze	58	14,9	256
Korczyna	92	10,4	112
Krościenko Wyżne	16	4,7	290
Miejsce Piastowe	51	12,9	254
Rymanów	166	15,8	95
Wojaszkówka	83	9,0	108
LEŻAJSKI	583	69,0	118
Grodzisko Dolne	78	8,2	105
Kuryłówka	141	5,8	41
Leżajsk – gmina	199	18,7	94
Leżajsk – miasto	20	14,7	723
Nowa Sarzyna	145	21,7	150
LUBACZOWSKI	1 308	58,4	45
Cieszanów	219	7,6	34
Horyniec	203	4,9	24
Lubaczów – gmina	203	9,1	45
Lubaczów – miasto	26	12,7	495
Narol	204	8,6	42
Olesznice	152	7,0	46
Stary Dzików	156	4,7	30
Wielkie Oczy	146	3,9	27
ŁAŃCUCKI	452	76,7	170
Białobrzegi	56	7,8	139
Czarna	78	10,5	135
Łańcut – gmina	107	19,9	186
Łańcut – miasto	19	17,9	922
Markowa	68	6,8	99
Rakszawa	66	7,3	110
Żółynia	57	6,6	115
MIELECKI	880	134,4	153
Borowa	55	5,6	102
Czermin	80	6,5	81
Gawłuszowice	34	2,9	85
Mielec – gmina	122	11,5	94
Mielec – miasto	47	64,4	1359
Padew Narodowa	71	5,5	78
Przeclaw	134	10,7	80
Radomyśl Wielki	160	13,3	83
Tuszów Narodowy	90	7,2	8
Wadowice Górne	87	6,8	78

NIŻAŃSKI	786	67,1	85
Harasiuki	168	6,4	38
Jarocin	90	5,4	60
Jeżowe	124	9,5	77
Krzeszów	62	4,3	69
Nisko	142	22,3	157
Rudnik n/Sanem	79	10,3	131
Ulanów	120	8,9	74
PRZEMYSKI	1 214	71,6	59
Bircza	254	7,0	27
Dubiecko	154	10,0	65
Fredropol	160	5,7	36
Krasiczyn	127	4,4	35
Krzywcza	94	5,1	54
Medyka	61	6,2	102
Orly	70	8,3	119
Przemyśl – gmina	108	8,6	79
Stubno	89	4,1	46
Żurawica	95	12,1	127
PRZEMYŚL *	44	69,0	1 581
PRZEWORSKI	698	79,8	114
Adamówka	134	4,1	30
Gać	36	4,7	129
Jawornik Polski	63	5,0	79
Kańczuga	105	13,1	125
Przeworsk – gmina	91	14,4	158
Przeworsk – miasto	22	16,5	748
Sieniawa	127	6,9	54
Tryńcza	71	8,0	114
Zarzeczce	49	7,2	146
ROPCZYCKO - SĘDZISZOWICKI	549	70,4	128
Iwierzycze	66	7,2	110
Ostrów	97	6,8	70
Ropczyce	139	25,5	184
Sędziszów Małopolski	154	22,3	144
Wielkopole Skrzyńskie	93	8,7	93
RZESZOWSKI	1 219	164,2	135
Błażowa	113	11,0	98
Boguchwała	96	19,8	206
Chmielnik Rzeszowski	51	6,0	118
Dynów – gmina	119	7,4	63
Dynów – miasto	24	6,1	250
Głogów Małopolski	146	16,6	114
Hyzne	52	6,7	130
Kamień	73	6,7	92
Krasne	54	12,7	237
Lubenia	55	6,5	119
Sokolów Małopolski	134	16,3	121
Świlecza	128	17,7	138
Trzebawisko	91	17,2	190
Tyczyn	84	13,6	162
RZESZÓW *	54	160,8	2995

Powiat Gminy	Powierzchnia km²	Ludność w tys.	Gęstość zaludnienia na km²
SANOCKI	1 225	95,5	78
Besko	28	4,2	151
Bukowsko	138	5,2	37
Komańcza	455	5,4	12
Sanok – gmina	231	15,7	68
Sanok – miasto	38	41,5	1088
Tyrawa Wołoska	69	1,9	28
Zagórz	160	12,5	78
Zaraszyn	106	9,2	87
STAŁOWOWOLSKI	833	115,1	94
Bojanów	180	7,1	40
Pyszniça	148	9,1	62
Radomyśl	134	7,6	57
Stalowa Wola	82	71,7	871
Zaklików	202	9,0	45
Zaleszany	87	10,5	120
STRZYŻOWSKI	503	62,0	123
Czudec	85	11,3	133
Frysztak	91	10,6	117
Niebylec	104	10,8	103
Strzyżów	140	20,6	147
Wiśniowa	83	8,7	104
TARNOBRZEG*	86	50,9	593
TARNOBRZESKI	520	55,4	106
Baranów Sandomierski	122	12,0	99
Gorzyce	69	14,0	202
Grębów	186	9,8	53
Nowa Dęba	142	19,5	137

* Powiat grodzki

ŹRÓDŁO: *Twoje Vademecum Polska Nowy Podział Administracyjny*, Wydawnictwa INES Szczecin 1998

Spis Tablic

Nr tablicy	Tytuł	strona
31	POLSKIE TOWARZYSTWO TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZE	28
32	GÓRSKIE I TATRZAŃSKIE OCHOT. POGOT. RATUNKOWE	29
33	SZLAKI TURYSTYCZNE W POLSCE	29
34	GLÓWNE SZLAKI TURYSTYCZNE	29
35	MUZEA W POLSCE	30
36	SKANSY W POLSCE	31
37	PODZIAŁ ETNOGRAFICZNY PODTATRZA	31
38	ŚWIATOWA LISTA DZIEDZICTWA KUL. I PRZYR. UNESCO	32
39	POMNIKI HISTORII	32
40	ŚREDNIE TEMP., ŚREDNIE ROCZNE SUMY OPADÓW	33
41	ZAŁEGANIE ŚNIEGU W POLSKICH GÓRACH	33
42	KŁEJKI GÓRSKIE	33
43	JASKINIE W POLSCE I NA SŁOWACJI	34
44	NAJDL. JASKINIE TATR, BESKIDÓW I WYŻ. KRAK. – CZĘST.	35
45	NAJWIEKSZE STAWY TATR	36
46	NAJWIEKSZE POJEMNOŚCI STAWÓW TATRZAŃSKICH	36
47	NAJWYŻEJ I NAJWYŻEJ LEŻĄCE STAWY W TATRACH	37
48	WODOSPADY TATR	37
49	NAJWIEKSZE STAWY BABIOGÓRSKIE	37
50	INFORMACJE O SPŁYWIE DUNAJCA	38
51	LICZBA GATRUNKÓW ROŚLIN KWIATOWYCH W TATRACH	38
52	CZECHY W LICZBACH	38
53	LICZBA MIESZKAŃCÓW MIAST CZESKICH	39
54	SŁOWACJA W LICZBACH	39
55	LICZBA MIESZKAŃCÓW MIAST SŁOWACKICH	39
56	EUROREGIONY	40
57	PRZYGRANICZNE PASMA GÓRSKIE	40
58	WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE	41
59	WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE	44
60	WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE	49

Autor Krzysztof Mikucki jest :

1. absolwentem wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach
2. przewodnikiem tatrzańskim w KPT im. Janusza Chmielowskiego w Katowicach
3. przewodnikiem beskidzkim i terenowym w KPT im. Augusta Czarnynogi w Chorzowie
4. instruktorem przewodnictwa PTTK



Przygotowano i opracowano
dla Koła Przewodników Turystycznych
im. Augusta Czarnynogi
PTTK Oddział Chorzów
ul. Cmentarna 12/5 ; 41-500 Chorzów
tel./fax (032) 247-68-12